
Corso di qualificazione nelle relazioni di compagnia con la persona anziana. Progetto pilota.

Pilotprojekt: Vertiefungskurs für die Stärkung der Beziehungen zu älteren Personen

IL PROGETTO NASCE DALLA COLLABORAZIONE TRA L'ENTE DI FORMAZIONE **CEDOCS** E L'ASSOCIAZIONE **ALTOATESINA DI AIUTO DEI MALATI DI ALZHEIMER ASAA**.

INTERESSATI AI QUALI SI RIVOLGE LA PROPOSTA FORMATIVA

- 1) PERSONE INTERESSATE A INSERIRSI NEL SETTORE LAVORATIVO DELL'AIUTO ALLE FAMIGLIE E AGLI ANZIANI, AUTOSUFFICIENTI E NON AUTOSUFFICIENTI;**
- 2) PERSONE GIÀ ATTIVE IN QUESTO SETTORE CHE HANNO INTERESSE AD AMPLIARE LE PROPRIE COMPETENZE RAFFORZANDO LE CONOSCENZE NEL CAMPO DELLA PSICOLOGIA APPLICATA ED ALLA VALORIZZAZIONE DEGLI AMBITI CULTURALI E DEL TEMPO LIBERO NEL RAPPORTO CON LA PERSONA AFFIDATA, NEL CONTESTO DELL'ASSISTENZA ALLE PERSONE ANZIANE AUTOSUFFICIENTI E NON AUTOSUFFICIENTI;**
- 3) FAMILIARI DI ANZIANI AFFETTI DA FORME DI DEMENZA CHE DESIDERANO ACQUISIRE LA POSSIBILITÀ DI INTERAGIRE CON MAGGIOR SODDISFAZIONE CON LA PERSONA CARA, STIMOLANDOLA A REAGIRE.**

COMPETENZE PROFESSIONALE ACQUISITE AL TERMINE DELL'AZIONE FORMATIVA

Il corso si propone di rafforzare le competenze sociali dei partecipanti. La persona che ha seguito il corso avrà gli strumenti per convivere, ma soprattutto per trascorrere parte della giornata, con le persone autosufficienti e non autosufficienti conservando attiva la loro attenzione con la conversazione, con letture commentate, giochi di carte o da tavolo o anche uso di strumenti informatici semplici, preparazione di semplici ricette o lavoretti manuali che appartengono alla storia della vita della persona ed anche stimolando la loro partecipazione a momenti di socialità

REQUISITI DI ISCRIZIONE

COMPIMENTO DEL 18. ANNO D'ETA'; BUONA PROPENSIONE ALLA SOCIALITÀ.

MODULI FORMATIVI/LEZIONI

I° INCONTRO - SABATO 20 OTTOBRE 2018 - ORE 14.30/18.30 (4 ORE)

SEDE EOS - VIA RENCIO

1 - Presentazione corso - finalità ed obiettivi; strategie per l'incremento della soddisfazione di vita della persona affidata;

Vorstellung des Kurses, seiner Zwecke und Zielvorgaben; Strategien, die zur Zufriedenheit der anvertrauten Person beitragen

2 ore

L'anziano e la vita di relazione; la senilità; cenni sulle demenze; il deficit cognitivo ed i disturbi della memoria;

Il modulo ha un carattere propedeutico ed intende anche presentare gli obiettivi cui mira il corso.

Si procederà ad un inquadramento della situazione dell'anziano in riferimento alla società odierna, individuando i punti critici del rapporto di relazione tra anziani e società civile e cercando di individuare le strategie con le quali la presenza di un accompagnatore può riuscire ad aumentare il livello di soddisfazione dell'anziano nel godimento delle sue giornate.

I partecipanti porteranno le loro esperienze ed eventualmente il portato delle loro culture rispetto all'atteggiamento verso la persona anziana, realizzando uno scambio interculturale.

Schede didattiche

Lezione frontale

Docente: **Laura Turati**

2 - Aspetti legali ed assicurativi legati all'attività di assistenza all'anziano nel domicilio e fuori

Rechtliche und versicherungstechnische Aspekte der Seniorenbetreuung zu Hause und außerhalb

2 ore

Problematiche giuridiche ed assicurative;

- Aspetti giuridici legati al rapporto tra l'operatore di assistenza, la persona affidata, i suoi parenti, con vicini e visitatori;
- problematiche giuridiche di responsabilità civile e penale da considerare

nell'ambito della presenza nell'abitazione dell'anziano e durante le uscite;

Lezione frontale

Docente: **avv. Nicoletta Ferrari**

II° INCONTRO - VENERDI 26 OTTOBRE 2018 ORE 15:30/18:30 (3 ORE)

AULA SEDE EOS VIA RENCIO

3 - I servizi socio-sanitari sul territorio

Die öffentlichen sozio-sanitären Dienste in Suedtirol

1,5 ore

Una panoramica illustrativa dei servizi socio-sanitari presenti sul territorio destinati all'utilizzo da parte delle persone anziane

Mappatura dei servizi socio sanitari sul territorio: il Comune di Bolzano e le Circoscrizioni; l'Azienda Servizi Sociali; l'Azienda Sanitaria ed i Distretti socio-sanitari; le associazioni ed il sindacato. Il ruolo della Provincia autonoma di Bolzano.

Schede didattiche

Lezione frontale

Docente: **Dr. Ulrich Seitz**

4 - Conoscere il territorio e le sue opportunità

Das Territorium und seine Angebote kennenlernen

1.5 ore

Conoscenza geografica e dei servizi per l'utilizzo del territorio per attività di tempo libero e culturali

Conoscenza geografica del territorio altoatesino. Tradizioni locali. Quadro dei trasporti locali. Fonti di acquisizione di informazioni sulle offerte di carattere culturale.

Schede didattiche

Lezione frontale

Docente: **Dr. Robert Peer**

III° INCONTRO - SABATO 27 OTTOBRE ORE 14:30/18:30 (4 ORE)

AULA SEDE EOS VIA RENCIO

5 Cinaestetica

Kinesiotherapie (Bewegungstherapie)

4 ore

Presentazione della chinesiterapia come metodo di cura basato sul movimento, principalmente finalizzato a sciogliere i tessuti che, irrigidendosi, compromettono la

mobilità fisiologica articolare.

Presentazione delle attività che può svolgere direttamente il paziente quale chiesi attiva ed attività di affiancamento

Lezione frontale con esercitazioni

Docente: **Ulrike Hilber**

IV° INCONTRO MARTEDI 6 NOVEMBRE 2018 ORE 15:30/18:30 (3 ORE)

AULA SEDE CEDOCS CORSO ITALIA 13/M

6 - Giochi di società (italiani e tedeschi) - parte prima

Deutsche und italienische Gesellschaftsspiele kennenlernen und benützen (1. Teil)

3 ore

Conoscere ed utilizzare giochi di società italiani e tedeschi

I giochi di carte

Giochi di società

La scacchiera (dama e tria)

Materiali di supporto necessari: giochi di società

Lezione frontale ed esercitazioni pratiche

Docente: **dott. Paolo Liani**

V° INCONTRO - VENERDI 9 NOVEMBRE 2018 ORE 9:00/12:00 (3 ORE)

AULA SEDE CEDOCS CORSO ITALIA, 13/M

7 - Comprendere la dinamica della patologia: cosa succede esattamente nel cervello in caso di demenza? Le varie forme della malattia e le necessità infermieristiche collegate.

Grundlagen der Erkrankung verstehen: Was passiert im Gehirn bei Demenzen?

Welche Stadien der Erkrankung gibt es verbunden mit welchen pflegerischen

Herausforderungen

3 ore

Tipologie e fasi di evoluzione della demenza. Le necessità infermieristiche collegate agli stadi di demenza.

Panoramica sulle varie tipologie di demenza e sul loro evolversi. Tipologie di farmaci, supporti infermieristici, monitoraggio e misurazioni per la verifica dello stato di salute.

Schede didattiche

Lezioni frontali
Docenza: Dr. Barbara Plagg

VI° INCONTRO - SABATO 10 NOVEMBRE 2018 ORE 14:30/18:30 (4 ORE)

AULA SEDE CEDOCS CORSO ITALIA 13/M

8 - Elementi di primo soccorso e di sicurezza domestica. Elemente der Ersten Hilfe und der Sicherheit zu Hause
4 ore
Competenze nell'effettuazione di interventi di primo soccorso domestico e conoscenze dei problemi collegati alla sicurezza domestica
Immobilizzazione della persona vittima di incidente domestico; primi interventi per insorgenza di problematiche cardiache; medicazioni per piccoli incidenti domestici; fasciature; rianimazione; conoscenza della rete provinciale di emergenza e urgenza;
Schede didattiche
Lezione frontale ed esercitazioni pratiche
Docenza: infermiere d'emergenza 112 Roberto Gabardi

VII° INCONTRO - MARTEDI 13 NOVEMBRE 2018 ORE 15:30/18:30 (3 ORE)

AULA SEDE CEDOCS CORSO ITALIA 13/M

9 - Giochi di società (italiani e tedeschi) - parte seconda Deutsche und italienische Gesellschaftsspiele kennenlernen und benützen (2. Teil)
3 ore
Conoscere ed utilizzare giochi di società
I giochi di carte
I giochi di società
La scacchiera (dama e tria)
Materiali di supporto necessari: giochi di società
Lezione frontale ed esercitazioni pratiche
Docente: dott. Paolo Liani

VIII° INCONTRO - MERCOLEDI 14 NOVEMBRE ORE 15:30/18:30 (3 ORE)

AULA SEDE CEDOCS CORSO ITALIA 13/M

10 - Utilizzo di internet e dello smartphone nell'attività di compagnia Verwendung von Internet und Smartphone bei der Betreuungstätigkeit
3 ore
Come utilizzare Internet al pc e con lo smartphone nelle attività di ricerca di informazioni, di fonti di lettura, di giochi semplici
Lezione in laboratorio informatico con esercitazioni pratiche
Schede didattiche
Strumentazioni di supporto: pc, smartphone, collegamento ad internet
Lezione frontale in laboratorio informatico
Docente: dott. Massimiliano Anzil

IX° INCONTRO - SABATO 17 NOVEMBRE ORE 14:30/18:30 (4 ORE)

AULA SEDE CEDOCS CORSO ITALIA 13/M

11 - Alimentazione dell'anziano Ernährung im höheren Alter
4 ore
Curare la nutrizione sana e proporre pietanze che fanno parte della cultura locale
Valori nutrizionali dei principali alimenti; diete collegate alle patologie; presentazione di piatti tipici locali (italiani e tedeschi); prodotti da scegliere durante la spesa (lettura delle etichette, ...); gli acquisti di snack durante le uscite; orari tradizionali dei pasti e orari migliori per assumere alimenti; indicazioni su preparazione pasti;
<ul style="list-style-type: none">- schede didattiche;- schede di ricette di pietanze tipiche locali italiane e tedesche;
<ul style="list-style-type: none">- lezione frontale;- strumentazioni di supporto: computer, videoproiettore, collegamento ad internet per visione di esempi preparazione pietanze;
Docente: Dr. Barbara Plagg
Codocente: Cornelia Ebner

X° INCONTRO - SABATO 24 NOVEMBRE ORE 14:30/18:30 (4 ORE)

AULA SEDE CEDOCS CORSO ITALIA 13/M

12 - Tecniche relazionali Gute Beziehungstechniken
4 ore
Acquisire la capacità di stabilire un rapporto di vicendevole soddisfazione con l'anziano
Gestire le relazioni e sostegno empatico alla persona; gestione dei conflitti; dinamiche relazionali; comprendere la biografia della persona assistita; reazione agli atteggiamenti difensivi; favorire l'autonomia;
Lezione frontale
Docente : Dr. Barbara Plagg

XI° INCONTRO - MARTEDI 27 NOVEMBRE ORE 15:30/18:30 (3 ORE)

AULA SEDE CEDOCS CORSO ITALIA 13/M

13 - Elementi di arte terapia/le terapie espressive Elemente der Kunsttherapie/ Ausdruckstherapien
3 ore
Conoscere le basi dell'arte terapia per un coinvolgimento attivo dell'anziano ed una valorizzazione delle sue capacità artistiche
Acquarello Ceramica Disegno Altre forme di espressività artistica
Materiali di supporto necessari: fogli da disegno, colori, matite, cataloghi, ceramiche;
Lezione frontale ed esercitazioni pratiche
Docente: Dr. Rita Mentzel

XII° INCONTRO - VENERDI 30 NOVEMBRE ORE 15:30/18:30 (3 ORE)

AULA SEDE CEDOCS CORSO ITALIA 13/M

14 - Realizzazione di lavoretti manuali Erstellen einfacher Handarbeiten
3 ore
Idee e proposte di utilizzo di stoffa, carta, ecc. per la realizzazione di piccoli lavori
Materiali di supporto necessari: stoffa, carta, cataloghi;
Lezione frontale ed esercitazioni pratiche
Docente : Mario Orlandi

XIII° INCONTRO - SABATO 1 DICEMBRE ORE 14:30/18:30 (4 ORE)

AULA SEDE CEDOCS CORSO ITALIA 13/M

15 - Lettura interpretativa Lektüre und ihre Interpretation
4 ore
Acquisire capacità di coinvolgere l'anziano con la lettura.
La lettura dei giornali e riviste; breve bibliografia dei periodici reperibili (per corsisti di altra nazionalità). Lettura interpretativa di libri.
Lezione frontale ed esercitazioni pratiche
Docente: attrice Maria Pia Zanetti

XIV° INCONTRO - GIOVEDÌ 6 DICEMBRE ORE 14:30/18:30 (3 ORE)

AULA EOS VIA RENCIO

16 - L'ambiente della persona anziana: accorgimenti ed ergonomia Das Ambiente für Senioren: umsichtige Maßnahmen und Ergonomie
2 ore
Prendere coscienza delle problematiche collegate al movimento della persona anziana nel contesto domestico ed all'esterno dell'abitazione
presentazione di problemi di movimento in contesto domestico e durante le uscite all'esterno; cenni di sicurezza sul luogo di lavoro e sulla prevenzione infortuni;
Schede didattiche
Lezione frontale
Docente: architetto Loris Alberghini

17 - Valutazione dei risultati del corso e consegna attestati Bewertung der Kursergebnisse und Übergabe der Bescheinigungen
1 ora
Riconoscimento dell'impegno dei partecipanti Riassunto dei risultati raggiunti con il corso
Commento dei questionari di gradimento
Distribuzione degli attestati di partecipazione seminario
Relatori: Laura Turati

DURATA COMPLESSIVA: **48 ORE**

14 INCONTRI

17 LEZIONI/ARGOMENTI

DATA DI INIZIO CORSO: **20 OTTOBRE 2018**

DATA DI FINE CORSO: **6 DICEMBRE 2018**

LEZIONI IN ORARIO POMERIDIANO

SEDE DELLE LEZIONI: **10 ORE PRESSO SEDE EOS VIA RENCIO**

38 ORE PRESSO SEDE CEDOCS, CORSO ITALIA 13/M

QUOTE DI ISCRIZIONE PARTECIPANTI: **€ 40,00/PERSONA**

NUMERO MAX ISCRITTI: **15**

NUMERO MINIMO ISCRITTI: **10**

IL CORSO PREVEDE LA FREQUENZA OBBLIGATORIA . AL TERMINE VERRÀ RILASCIATO AL FREQUENTANTE DA **CEDOCS** ED ASSOCIAZIONE **ASAA** UN ATTESTATO FINALE, A FRONTE DELLA PRESENZA AD ALMENO L'**80%** DELLE ORE DI LEZIONE (RISULTANTI DA FIRME APPOSTE SUL REGISTRO DEL CORSO).

PER REALIZZARE IL CORSO VIENE RICHIESTO IL CONTRIBUTO DELLA FORMAZIONE PROFESSIONALE IN LINGUA ITALIANA, FORMAZIONE CONTINUA SUL LAVORO, LP 29/77.

IL CORSO HA IL PATROCINIO DELLA PODINI FOUNDATION.

Per iscrizioni chiamare:

ASAA nr. verde 800 660 561

oppure

Cedocs corso Italia 13/M tel. 0471.930096

Via mail verrà spedita la scheda di iscrizione che dovrà essere restituita firmata