

Altmann-Haus
Grieser Platz 18
39100 Bozen
Tel. 0471 / 051 951
E-Mail: info@asaa.it
www.asaa.it



Casa Altmann
Piazza Gries 18
39100 Bolzano
tel. 0471 / 051 951
e-mail: info@asaa.it
www.asaa.it

Selbsthilfegruppe für Angehörige von Menschen mit Demenz- Alzheimer

„Menschen treffen, die in einer ähnlichen Situation sind

Erfahrungen und Informationen austauschen

Voneinander und miteinander lernen

Sich gegenseitig ermutigen und entlasten

Die Isolation überwinden

Gemeinsam bestimmen, wie man sich in der Gruppe am besten helfen kann



Die Selbsthilfegruppe trifft sich in der Regel jeden ersten Donnerstag im Monat um
15.00 bis 17.30 Uhr in der Kohlstatt 73a, 1. Stock, St. Leonhard
Informationen bei Brigitte unter der **Tel.nr. 340 7713256**

**Wegen Covid19 sind die Sicherheitsbestimmungen verschärft worden: Alle
Teilnehmer müssen mit Namen vorgemerkt sein. Deshalb bitten wir Sie, Ihre
Teilnahme rechtzeitig vorher telefonisch bekanntzugeben.**

Termine

14. 01. 2021

18. 02. 2021

18. 03. 2021

15. 04. 2021

13. 05. 2021

17. 06. 2021

16. 09. 2021

14. 10. 2021

18. 11. 2021

16. 12. 2021

Altmann-Haus
Grieser Platz 18
39100 Bozen
Tel. 0471 / 051 951
E-Mail: info@asaa.it
www.asaa.it



Casa Altmann
Piazza Gries 18
39100 Bolzano
tel. 0471 / 051 951
e-mail: info@asaa.it
www.asaa.it

Gruppo di auto aiuto per familiari di persone malate di Alzheimer o altre forme di demenza

Incontrare persone che si trovano in una situazione simile,
Scambiarsi esperienze e informazioni
Imparare insieme e uno dall'altro
Farsi coraggio a vicenda e sfogarsi
Superare l'isolamento
Decidere insieme come aiutarsi a vicenda all'interno del gruppo



Il gruppo di auto aiuto si incontra ogni 1° giovedì del mese dalle ore 15.00 alle 17.30
alla Kohlstatt 73a, 1° piano, San Leonardo in Passiria
Per informazioni: Brigitte, tel. 340 7713256

Le misure di sicurezza per il Covid19 sono aumentate. Pertanto dobbiamo registrare tutti i nomi dei partecipanti. Vi preghiamo di comunicare la vostra partecipazione in tempo utile per telefono.

Date degli incontri:

**14. 01. 2021
18. 02. 2021
18. 03. 2021
15. 04. 2021
13. 05. 2021
17. 06. 2021
16. 09. 2021
14. 10. 2021
18. 11. 2021
16. 12. 2021**

