



## Termine der Selbsthilfegruppen mit Angehörigen von Menschen mit Demenz 2020

Ab Jänner 2020 finden zusätzlich zu Klausen auch alternierend in Sterzing und in Brixen Treffen einer Selbsthilfegruppe für pflegende Angehörige von Menschen mit Demenz statt. Diese Gruppe solle dem Einzelnen helfen, sich in der herausfordernden und schwierigen Situation besser zurechtzufinden, sich mit anderen Betroffenen auszutauschen, Tipps im Umgang zu erhalten und das Gefühl zu verlieren, alleine mit der Situation zu sein. Dies sind offene Treffen und jeder kann sich zu jeder Zeit anschließen.

**Sie finden abwechselnd jeden zweiten Mittwoch im Monat (außer August) statt.**

**Treffpunkt in Klausen:** Raum für Senioren, über den Gasthof Grauer- Bär, Klausen

**Treffpunkt in Brixen:** Brixana 2.Stock rechts, Aufenthaltsraum Personal

**Treffpunkt in Sterzing:** Treffpunkt - ConTakt - Bahnhofstrasse 6 (Ex Bar Ulli)

**Kontakt:** Frau Fink Anna und Kaiser Alexandra, zertifizierte Validationstrainerinnen  
**Telefon:** 333 298 6884

Monat	Tag	Jahr	Klausen	Brixen	Sterzing
Jänner	8	2020	18.00 Uhr	14.30Uhr	
Februar	12	2020	18.00 Uhr		14.30Uhr
März	11	2020	18.00 Uhr	14.30Uhr	
April	8	2020	18.00 Uhr		14.30Uhr
Mai	13	2020	18.00 Uhr	14.30 Uhr	
Juni	10	2020	18.00 Uhr		14.30 Uhr
Juli	8	2020	18.00 Uhr	14.30Uhr	
September	9	2020	18.00 Uhr		14.30Uhr
Oktober	14	2020	18.00 Uhr	14.30 Uhr	
November	11	2020	18.00 Uhr		14.30Uhr
Dezember	9	2020	18.00 Uhr	14.30hr	