

WANN?

MITTWOCH	20.10.2021
FREITAG	22.10.2021
FREITAG	29.10.2021
MITTWOCH	10.11.2021
FREITAG	19.11.2021
MITTWOCH	01.12.2021
FREITAG	10.12.2021

Von 15 bis 18 Uhr

WO?

Bürgerzentrum Gries
Altmannhaus, Saal B 2. Stock
Grieser Platz 18
39100 Bozen

VERANSTALTER

ASAA – ALZHEIMER SÜDTIROL
ALTO ADIGE
und
Gesundheitsbezirk Bozen



EINSCHREIBUNG

ASAA – ALZHEIMER SÜDTIROL
ALTO ADIGE
Tel. 333 6454560 oder
Grüne Nummer 800 660 561



Kinaesthetics
Pflegerische Angehörige



Pflegebedürftige und
pflegende Menschen unterstützen:

"Hilf mir, es selbst zu tun"

M.Montessori

KINAESTHETICS *Pflegende Angehörige*

REFERENTINNEN

Sabine Kaserer

Krankenpflegerin

Kinaesthetics Trainerin

Im Gesundheitsbezirk Bozen

SPRACHE

Deutsch und Italienisch

SPESENBEITRAG: 50 Euro

Betreuungsarbeit zu Hause ist anspruchsvoll, manchmal auch anstrengend. Im Programm Kinaesthetics Pflegende Angehörige lernen die TeilnehmerInnen, ihre eigene Bewegungskompetenz zu entwickeln und diese zu nutzen, um ihre Angehörigen in ihrer Bewegungskompetenz zu fördern. Dies führt dazu, dass pflegende Angehörige bei ihrer Tätigkeit gezielter auf ihre eigene Gesundheit achten und pflegebedürftige Angehörige größere Eigenaktivität, Mobilität und Selbstständigkeit entwickeln können. Dadurch profitieren alle Beteiligten gleichermaßen von einer verbesserten Lebensqualität.

ZIELGRUPPE

Der Grundkurs Kinaesthetics Pflegende Angehörige richtet sich an Personen, die ohne professionelle Ausbildung ihre pflegebedürftigen Angehörigen oder FreundInnen/Bekannte pflegen und betreuen.

INHALTE

- Sensibel werden für die eigene Bewegung
- Der Umgang mit Gewicht
- Bewegungsmuster verstehen
- Unterstützen als Lernangebot
- Der Lernprozess in der Familie
- Der Umgang mit Hilfsmitteln

METHODIK

- Einzelerfahrung: Aufmerksam sein auf Unterschiede in der eigenen Bewegung
- Partnererfahrung: Wahrnehmen von Unterschieden in der Interaktion mit anderen Menschen
- Anwendungserfahrung: Konkrete Fragestellungen aus Alltag bearbeiten
- Planen und umsetzen des eigenverantwortlichen Lernprozesses im Pflege- und Betreuungsalltag. Dokumentieren und Auswerten des eigenen Lernprozesses.

Nach erfolgreichem Abschluss des Grundkurses erhalten die TeilnehmerInnen von Kinaesthetics Italia das Grundkurs-Zertifikat.