

DURATA DEL CORSO

MERCOLEDÌ	20-10-2021
VENERDÌ	22-10-2021
VENERDÌ	29-10-2021
MERCOLEDÌ	10-11-2021
VENERDÌ	19-11-2021
MERCOLEDÌ	01-12-2021
VENERDÌ	10-12-2021

Dalle ore 15 alle 18

LUOGO DEL CORSO

Centro Civico Gries
Casa Altmann, Sala B 2.piano
Piazza Gries 18
Bolzano

ORGANIZZAZIONE

Associazione A.S.A.A.
con
Comprensorio Sanitario di
Bolzano



ISCRIZIONI PRESSO

Associazione ASAA
tel.333 6454560 o
Numero verde: 800 660 561



Kinaesthetics
nell'Assistenza in Famiglia



Un valido aiuto per sostenere chi assiste
e chi viene assistito in famiglia.

"Aiutami a fare da solo"

M.Montessori

KINAESTHETICS NELL'ASSISTENZA IN FAMIGLIA

INSEGNANTI

Sabine Kaserer

Infermiera, Insegnante Kinaesthetics
Comprensorio Sanitario di Bolzano
Dirigenza Tecnico Assistenziale

LINGUA

Italiano e tedesco

Contributo spese: € 50. -

DESTINATARI

Familiari, amici, badanti, soci e interessati

TEMA

Le persone che assistono un familiare giorno dopo giorno svolgono un prezioso compito; tale ruolo può essere impegnativo e faticoso. Kinaesthetics offre la possibilità di acquisire un metodo per utilizzare le proprie risorse senza sprecarle. Inoltre aiuta a promuovere la propria salute e la qualità di vita.

PROGRAMMA

Il programma "Kinaesthetics - corso base per familiari" si svolge in più fasi tra di loro correlate:

- percezione del proprio movimento
- il comportamento rispetto al peso
- comprendere le modalità di movimento
- sostenere per imparare
- il processo di apprendimento nella famiglia
- l'utilizzo di ausili
- valutazione del proprio processo di apprendimento

METODI DI INSEGNAMENTO

- esperienze di movimento individuali
- esercitazioni in coppia e in gruppo
- analisi del proprio agire
- elaborazione in gruppo di casi specifici

AL TERMINE DEL CORSO VERRA' RILASCIATO UN CERTIFICATO DI PARTECIPAZIONE