

EDUCARE ALIMENTAZIONE E DEMENZA


ASAA EO ODV
Alzheimer Südtirol Alto Adige

 *Fisio
dynamik*

**Prendersi cura passa anche
da ciò che portiamo in tavola.**

Piccoli cambiamenti, grandi benefici.

Come una corretta alimentazione possa aiutare a prevenire e sostenere la demenza, migliorando il benessere quotidiano.

Un'occasione per ricevere consigli pratici e prendersi cura di sé e dei propri cari anche a tavola.



Giovedì, 27/08/2026, dalle ore 17:00 alle ore 19:00

- » **centro servizi ASAA Fisiodynamik**
Via della Mendola 49/B
- » **Iscrizioni attraverso:**
info@asaa.it | luce@asaa.it | 800 660 561
- » **Costo:**
soci ASAA Alto Adige gratuito
non soci ASAA Alto Adige 50,00 Euro

EDUCARE ERNÄHRUNG UND DEMENZ

**Fürsorge zeigt sich vor allem darin,
was wir auf den Tisch bringen.**

Kleine Veränderungen, große Wirkung.

Erfahren Sie, wie eine ausgewogene Ernährung dazu beitragen kann, Demenz vorzubeugen, den Alltag zu erleichtern und so das tägliche Wohlbefinden zu steigern.

Nutzen Sie die Gelegenheit, praktische Tipps zu erhalten und zu lernen, wie Sie bei den Mahlzeiten besser auf sich selbst und Ihre Lieben achten können.



Donnerstag, 27.08.2026, 17:00 – 19:00 Uhr

- » **Dienstleistungszentrum ASAA Fisiodnamik**
Mendelstraße 49/B
- » **Anmeldung über:**
info@asaa.it | luce@asaa.it | 800 660 561
- » **Kosten:**
ASAA-Mitglieder Südtirol: kostenlos
Nichtmitglieder: 50,00 Euro