



INSTITUT FÜR ALLGEMEINMEDIZIN
ISTITUTO DI MEDICINA GENERALE
ISTITUT DE MEDEJINA GENERELA

Invito alla conferenza stampa

Assistenza domiciliare alla demenza: effetti a lungo termine per gli ex prestatori di cura

Cosa rimane quando termina la cura domiciliare di una persona affetta da demenza? A questa domanda cerca di rispondere un'indagine condotta nell'ambito dello studio **"DEM-CARE Südtirol/Alto Adige 2024-2026"**, realizzato dall'Istituto di Medicina Generale e *Public Health* di Bolzano in collaborazione con l'Associazione Alzheimer ASAA. Sono stati intervistati 180 ex prestatori di cura (*caregiver*) principali che, negli ultimi dieci anni, avevano assistito a domicilio una persona con demenza e che, al momento della rilevazione, non erano più attivamente impegnati nella cura. Molti di loro raccontano di non aver vissuto l'assistenza come una scelta libera, bensì come un compito nel quale si sono trovati coinvolti per senso di responsabilità, aspettative familiari o mancanza di alternative. Lo studio evidenzia quanto profondamente l'assistenza domiciliare possa incidere sulla vita dei *caregiver* – anche molto tempo dopo la sua conclusione. Ricordi dolorosi, comportamenti di evitamento, uno stato di costante allerta interiore e limitazioni nella vita quotidiana indicano che, per una parte delle persone coinvolte, l'esperienza assistenziale può lasciare tracce simili a conseguenze traumatiche, con ripercussioni anche sulla salute.

La **Dott.ssa Barbara Plagg** (Responsabile dello studio "DEM-CARE"), la **Dott.ssa Heidi Flarer** (co-responsabile), la **Dott.ssa Doris Hager-Prainsack** (Presidente dell'Istituto), il **Dott. Giuliano Piccoliori** (Responsabile scientifico dell'Istituto) e il **Dott. Ulrich Seitz** (Presidente ASAA) presenteranno i risultati dell'indagine nel corso di una conferenza stampa alla presenza dell'Assessora provinciale alla Coesione sociale, **Dott.ssa Rosmarie Pamer**, e dell'Assessore provinciale alla Salute, **Dott. Hubert Messner**.

giovedì 7 maggio 2026

ore 9.00

Claudiana – Polo Universitario delle Professioni Sanitarie

Biblioteca della Claudiana – Edificio 2 – primo piano

via Lorenz Böhler 13 – 39100 Bolzano

Restiamo a disposizione per domande e approfondimenti:

Dott.ssa Barbara Plagg

Ricercatrice presso l'Istituto di Medicina Generale e *Public Health* di Bolzano

+39 333 300 6080

barbara.plagg@am-mg.claudiana.bz.it