



INSTITUT FÜR ALLGEMEINMEDIZIN
ISTITUTO DI MEDICINA GENERALE
ISTITUT DE MEDEJINA GENERELA

Einladung zur Pressekonferenz

Demenzpflege zu Hause: Die Langzeitfolgen für ehemals Pflegende

Was bleibt, wenn die häusliche Pflege eines Menschen mit Demenz endet? Dieser Frage geht eine Erhebung im Rahmen der Studie „**DEM-CARE Südtirol/Alto Adige 2024–2026**“ nach, die das Institut für Allgemeinmedizin und *Public Health* Bozen in Zusammenarbeit mit der Alzheimer-Vereinigung ASAA durchführt. Befragt wurden 180 ehemalige Hauptpflegepersonen, die in den vergangenen zehn Jahren einen Menschen mit Demenz zu Hause betreut hatten und zum Zeitpunkt der Befragung nicht mehr aktiv pflegten. Viele von ihnen schildern die Pflege rückblickend nicht als freie Entscheidung, sondern als Aufgabe, in die sie aus Verantwortung, familiärer Erwartung oder mangels Alternativen hineingewachsen sind. Die Studienergebnisse belegen: Häusliche Demenzpflege kann tief in das Leben der Angehörigen eingreifen – auch lange nachdem sie vorbei ist. Belastende Erinnerungen, Vermeidung, innere Alarmbereitschaft und Einschränkungen im Alltag zeigen, dass die Pflege bei einem Teil der Betroffenen traumafolgenähnliche Spuren und gesundheitliche Folgen hinterlässt.

Dr. Barbara Plagg (Leiterin der Studie), **Heidi Flarer M.Sc.** (Co-Studienleiterin), **Dr. Doris Hager-Prainsack** (Präsidentin des Instituts), **Dr. Giuliano Piccoliori** (Wissenschaftlicher Leiter des Instituts) und **Dr. Ulrich Seitz** (Präsident ASAA) stellen die Studienergebnisse im Rahmen einer Pressekonferenz in Anwesenheit von Soziallandesrätin **Dr. Rosmarie Pamer** und Gesundheitslandesrat **Dr. Hubert Messner** vor:

Donnerstag, 7. Mai 2026

9.00 Uhr

Claudiana – Universitäres Ausbildungszentrum für Gesundheitsberufe

Bibliothek der Claudiana – Gebäude 2 – 1. Stock

Lorenz-Böhler-Straße 13 – 39100 Bozen

Für Rückfragen stehen wir gerne zur Verfügung:

Dr. Barbara Plagg

Wissenschaftlerin am Institut für Allgemeinmedizin und *Public Health* Bozen
+39 333 300 6080

barbara.plagg@am-mg.claudiana.bz.it