



ASAA EO
ODV
Alzheimer Südtirol Alto Adige

ASAA Alzheimer – Südtirol – Alto Adige – eo/odv

Casa Altmann-Haus / Grieser Platz 18 / Piazza Gries

39100 Bozen / Bolzano * Tel. +39 0471 051 951 * info@asaa.it

Pec: alzheimer-asaa@pec.it * www.alzheimer.bz.it

ASAA informa - Notizie dall'associazione 2/2025

Preavviso per la Giornata mondiale dell'Alzheimer il 19.09.2025

Gentili Signore e signori,
stimati soci,
care famiglie
cari interessati,

le famiglie altoatesine impegnate nell'assistenza domiciliare dei pazienti affetti da demenza, in particolare da Alzheimer, non riescono sempre più a far fronte alle esigenze della vita. Molti parenti sono letteralmente allo stremo. L'associazione Alzheimer Südtirol sta quindi cercando con tutte le sue forze ed energie di far fronte a questa situazione di stress, anche attraverso una serie di attività e programmi. Ad esempio, abbiamo riorganizzato i nostri gruppi di autoaiuto su nuovi temi e speriamo che possiate approfittare di questo importante scambio per rafforzare l'assistenza a domicilio. Inoltre, se necessario, possiamo inviare diversi specialisti a casa vostra attraverso il progetto "Sollievo-Miteinander".

Tutti i nostri servizi dovrebbero essere ampliati, in modo da poter investire ancora di più nello sviluppo di questi servizi. Continueremo a tenervi aggiornati su tutti gli sviluppi e i vantaggi per voi sul nostro sito web <https://alzheimer.bz.it/> e tramite info@asaa.it.

È con grande anticipo e gioia che vi informiamo che abbiamo scelto la "medicina personalizzata" come tema della prossima Giornata Mondiale Alzheimer 2025. Venerdì 19 settembre 2025, presso la sede della Banca popolare Volksbank a Bolzano, a partire dalle ore 16.00, si terrà un'importante conferenza su questo tema. Interverrà l'esperto altoatesino Markus Paulmichl, noto anche oltre i confini nazionali. Verranno inoltre presentati tutti i nuovi aiuti finanziari della Provincia e le misure di sostegno organizzativo che gli assistenti familiari dovrebbero conoscere.

Vi invitiamo quindi a segnare in agenda il 19 settembre 2025. Seguiranno tutte le informazioni dettagliate.

In questa edizione:

- Preavviso per la Giornata mondiale dell'Alzheimer 2025
- Gruppo di autoaiuto di Bolzano
- Pomeriggio di intrattenimento al Grieserhof a Bolzano
- Sentemente a Bolzano
- Gruppo uomini di Bressone
- In Val Venosta
- In Val Pusteria
- Segue una persona con demenza?
- Consulenze personalizzate e materiale informativa
- Serate informative per sensibilizzare la popolazione
- Siamo alla ricerca di volontari che vogliono collaborare
- Suggerimenti per familiari sul tema "Estate – Atmosfera di vacanza in casa"

La **Medicina Personalizzata** è un nuovo approccio all'assistenza sanitaria che mira a attuare terapie e trattamenti individuali per i singoli pazienti. Invece di applicare un approccio "uniforme", la medicina personalizzata sfrutta dati genetici, biologici e ambientali per sviluppare strategie di trattamento tagliate su misura.

Di conseguenza, la medicina personalizzata porta a trattamenti più precisi, efficaci e spesso con meno effetti collaterali, tenendo conto della composizione biologica unica di ogni paziente. Questo rappresenta una rivoluzione nel modo in cui le malattie possono essere diagnosticate, trattate e persino prevenute.



Noi dell'associazione Alzheimer Südtirol ASSA siamo sempre a vostra disposizione, anche durante i mesi estivi. Il nostro numero verde 800660561 è attivo tutti i giorni dalle 7 alle 22 (compresi i fine settimana).

*_*_*_*_*_*_*_*_*_*_*_*_*_*_*_*

Altre notizie dell'Associazione

Gruppo di autoaiuto di Bolzano

L'associazione ASAA vorrebbe ridisegnare gli incontri nel 2025 con **temi specifici**, come **“incontri informativi per familiari di persone con demenza”** e portarli avanti. Gli argomenti, soprattutto quelli pratici, dovranno essere introdotti, spiegati e poi discussi con i partecipanti da uno specialista.

Gli incontri continuano a svolgersi **ogni ultimo venerdì del mese in italiano e tedesco** presso la sede ASAA **dalle 15:30 alle 17:30** nel Centro Civico Gries, palazzo Altmann, piazza Gries 18, Bolzano.

L'ultimo incontro prima dell'estate si svolgerà venerdì, **25 luglio** dalle ore 16.00 alle ore 18.00 sul tema **“Breve introduzione alla “validazione”**.

*_*_*_*_*_*_*_*_*_*_*_*_*_*_*_*

Pomeriggi di intrattenimento al Grieserhof Bolzano

L'associazione ASAA, in collaborazione con il Grieserhof, organizza **ogni secondo martedì del mese un pomeriggio di intrattenimento per familiari e loro cari**. Gli incontri si svolgono tra le 15:00 e le 17:00 nella sala al piano terra del Grieserhof.

L'intrattenimento e il divertimento sono garantiti con giochi, lavoretti, musica ed esercizio fisico, oltre a caffè e dolci. Il programma sarà pubblicato poco prima con un volantino e sul nostro sito.

Vi aspettiamo numerosi.

È gradita l'iscrizione telefonica a info@asaa.it o al Numero verde 800 660 561.

Nei mesi di luglio e agosto 2025 i pomeriggi di intrattenimento al Grieserhof saranno sospesi a causa del caldo estivo.

*_*_*_*_*_*_*_*_*_*_*_*_*_*_*_*

Sentemente a Bolzano

Gli incontri di Sentemente Caffè si terranno a Bolzano durante l'estate **l'08 + 22 luglio e il 05 + 19 agosto 2025**.

Per informazioni dettagliate contattare il Numero verde **800 660 561 oppure: Gaburri Anna Tel. 349 6114166 o su info@asaa.it**

*_*_*_*_*_*_*_*_*_*_*_*_*_*_*_*

Gruppo uomini di Bressanone

A Bressanone, il gruppo maschile continua a incontrarsi **ogni terzo mercoledì del mese dalle ore 19:30 alle 21:00**.

La sede è la **sala parrocchiale Don Bosco** a Bressanone, Viale Mozart 32.

Le iscrizioni possono essere accettate tramite info@asaa.it o al Numero Verde **800 660 561 oppure presso Kaiser Alexandra Tel: 347 6532303**.

*_*_*_*_*_*_*_*_*_*_*_*_*_*_*_*

La Val Venosta amica della demenza:

Nel corso dell'anno continueranno ad essere organizzate serate informative e cicli di discussione sotto il nome di "Gedächtnisstübele – incontri con la mente" con vari temi sulla demenza, come ad esempio:

- Terapia occupazionale per la demenza
- Terapia cinestesica del movimento
- Prevenire la demenza è possibile
- Discussione: La demenza riguarda tutti noi.
- Caffè di movimento cinestesico.

Il programma annuale 2025 è disponibile sulla nostra homepage (www.alzheimer.bz.it).

I singoli eventi saranno inoltre annunciati per tempo attraverso i media ogni anno.

Val Pusteria

Anche in Val Pusteria, in collaborazione con altre istituzioni pubbliche, è stato **costituito** un gruppo che si occupa delle "malattie da demenza" e che si chiama **Dementia-friendly Alta Pusteria**.

SETTEMBRE

Lunedì, 22.09.2025, 19.00h

Interazione apprezzativa con le persone affette da demenza

Relatori: Kaiser Alexandra, formatrice di validazione

La validazione è sia un metodo che un atteggiamento nel trattare con le persone affette da demenza. Oltre a fornire informazioni sul suo lavoro quotidiano, la relatrice darà anche suggerimenti pratici per la vita di tutti i giorni con le persone affette da demenza.

Sede: Casa Joseph-Resch-Haus a San Candido

OTTOBRE

Lunedì, 20.10.2025, ore 19.00

SOLLIEVO-GEMEINSAM un progetto dell'Associazione Alzheimer Alto Adige con la Volksbank

Relatori: Dr. Ulrich Seitz, Alexandra Kaiser, Kathrin Malfertheiner e Dr. Michele Piccolin

I relatori presenteranno i servizi del progetto: Diagnosi precoce della demenza, assistenza pratica nella vita quotidiana, interazione rispettosa con i pazienti affetti da demenza.

Questo progetto è supportato da Volksbank.

Luogo: Casa Paul Troger a Monguelfo, via Johann Schwingshack

NOVEMBRE:

Lunedì 17.11. 2025 19.00 ore

Demenza: sintomi, diagnosi e terapia

Presentazione della Clinica della Memoria di Brunico

Relatori: Dr. Rungger Gregorio, Primario di Neurologia dell'Ospedale di Brunico e Tasser Maria, Infermiera della Clinica della Memoria di Brunico.

Nella prima parte il dottor Rungger illustrerà gli aspetti medici della demenza e nella seconda l'infermiera Tasser Maria presenterà il processo diagnostico della Clinica della Memoria.

Sede: Villabassa, Casa Raiffeisen

Il programma è disponibile anche sul nostro sito



Pronte le guide DADO sulle strategie per la demenza!



Anni di intensa collaborazione hanno dato i loro frutti: dal 5 giugno, i tre **opuscoli creati dai rappresentanti DADO di Austria, Svizzera, Germania, Lussemburgo, Liechtenstein e Alto Adige** nell'ambito del programma Erasmus+ saranno disponibili online. Il networking non solo aiuta le organizzazioni di volontariato all'interno del territorio a identificare e sfruttare congiuntamente le sinergie, ma porta anche benefici oltre confine.

Dal 2020, i rappresentanti delle Organizzazioni Europee per l'Alzheimer e la Demenza (abbreviato DADO) di lingua tedesca si sono incontrati ripetutamente e hanno scambiato idee virtualmente e di persona. Poiché i contatti iniziali avevano già evidenziato argomenti comuni che sembravano ugualmente importanti e urgenti per tutti i paesi, questa consolidata cooperazione si è concentrata sullo scambio di idee sulle strategie per la demenza e sui relativi piani, campagne e iniziative sul tema, sui concetti di assistenza e sui progetti implementati con successo. In tempi di risorse limitate, sembra più che mai opportuno risparmiare tempo e risorse.

– Il risultato è ora la pubblicazione di tre opuscoli – dopo la prima **"Guida linguistica"**, lanciata in occasione della Giornata mondiale dell'Alzheimer 2020 per promuovere un linguaggio appropriato per la demenza – volti a fornire informazioni di base a decisori e parti interessate. Ogni organizzazione si è impegnata a raccogliere contenuti per un argomento preciso. Il tema delle persone che sviluppano demenza in giovane età è stato affrontato durante l'incontro di Berlino (26-28 giugno 2023), presso la sede centrale della Associazione tedesca per l'Alzheimer, e ulteriormente sviluppato in conferenze online.

Il risultato è l'opuscolo **"Demenza con esordio prima dei 65 anni"**, coordinato dalla Vicedirettrice Generale Susanna Saxl Reisen. L'associazione al Lussemburgo, rappresentata dalla Direttrice Generale Lydie Diederich e dall'Amministratore Delegato Denis Mancini, ha affrontato l'argomento della diversità nell'assistenza infermieristica, particolarmente importante nel loro ambiente di lavoro. Il tema è stato discusso in loco (23-25 novembre 2023) e sviluppato congiuntamente in incontri virtuali. Il risultato è ora intitolato **"Diversità - Sfide nella demenza"**.

Infine, è stato affrontato il delicato tema degli assegni di cura e delle normative dei singoli paesi. A tal fine, i partecipanti si sono incontrati nel Principato del Liechtenstein (8-10 aprile 2024), dove Matthias Brüstle, amministratore delegato di Demenz Liechtenstein, non solo ha organizzato il programma Erasmus+, ma si è occupato anche della stesura del testo.

Il lavoro collaborativo "**Sostegno finanziario e non finanziario per l'assistenza domiciliare e il supporto nella demenza**" ha ricevuto gli ultimi ritocchi in occasione dell'ultimo scambio DADO previsto, organizzato dal presidente dell'ASAA Ulrich Seitz e dalla vicepresidente Edith Moroder a Bolzano (23-25 gennaio 2025). (ehm)

*_*_*_*_*_*_*_*_*_*_*_*_*_*_*_*

Vi prendete cura di una persona affetta da demenza?

L'Istituto di Medicina Generale e Sanità Pubblica di Bolzano sta conducendo uno studio sull'onere delle cure. Ci piacerebbe sapere come stanno a casa gli accompagnatori (familiari e "badanti") e le persone con demenza. I risultati dello studio ci aiutano a capire come si può migliorare la situazione dell'assistenza domiciliare in Alto Adige.

Aiutateci ad acquisire una migliore comprensione dell'assistenza a casa partecipando allo studio! Informazioni al nr. 345-430-7904



*_*_*_*_*_*_*_*_*_*_*_*_*_*_*_*

Come di consueto continuiamo ad offrire **consulenze personalizzate** su richiesta al Tel. 0471-051951 o al Numero Verde 800 660 561. Inoltre, forniamo su richiesta anche **materiale informativo** vario per familiari.

*_*_*_*_*_*_*_*_*_*_*_*_*_*_*_*

L'ASAA propone anche **serate informative** per sensibilizzare la popolazione. Le **relazioni** si tengono spesso su richiesta, con breve preavviso in collaborazione con le comunità. Se segnalati tempestivamente, questi verranno pubblicati anche sul ns. sito.



Per poter realizzare ulteriori idee, cerchiamo volontari

L'Associazione ASAA quest'anno organizza diverse manifestazioni per aiutare i familiari delle persone affette da demenza.

Per rendere possibili questi ed altri progetti e sostenere i parenti, **stiamo ancora cercando volontari, possibilmente anche pensionati, che abbiano voglia di mettersi a disposizione.**

Se riesci a immaginare una simile collaborazione, contattaci tramite info@asaa.it; Tel: 0471 051951 (ufficio) oppure il nostro Numero Verde 800 660 561.

I nostri orari di ufficio sono lunedì e mercoledì dalle 15:00 alle 18:00.

Nella speranza del vostro prezioso impegno, desideriamo ringraziarvi sentitamente e confidare in una buona collaborazione!

*_*_*_*_*_*_*_*_*_*_*_*_*_*_*_*

N.B:

Riceverete trimestralmente le notizie della nostra associazione con alcuni brevi consigli per i familiari di persone affette da demenza. Il prossimo numero uscirà a settembre 2025.



Estate - Atmosfera di vacanza in casa

Molte, se non la maggior parte, delle persone con demenza non hanno più la possibilità di andare in vacanza. Cerchiamo quindi di creare viaggi estivi mentali che coinvolgano tutti i sensi e facciano rivivere così le meravigliose sensazioni estive di vacanza, sole e libertà. Se le conversazioni non sono più possibili, è comunque possibile entrare in contatto attraverso i sensi per sperimentare sé stessi e l'ambiente circostante. Questo promuove anche la partecipazione sociale, è divertente e crea sensazioni di successo.

Ecco una panoramica di alcuni spunti:

1. Inizia il viaggio: con l'aiuto di una mappa e/o di una piantina della città, si può viaggiare mentalmente verso la destinazione delle vacanze. Ad esempio, puoi usare il dito per spostarti lungo la mappa da una tappa all'altra.

Stimola i seguenti sensi: tattile, visivo e uditivo.

2. Quale mezzo di trasporto verrà utilizzato (a piedi, in bicicletta, in auto, in treno, in aereo, in moto)? Usando schede illustrate e/o foto, discutete del mezzo di trasporto. Anche piccole macchinine o trenini giocattolo stimolano l'immaginazione. Si possono anche utilizzare oggetti tipici (ad esempio, un lucchetto per bicicletta, un campanello, scarponi da trekking, uno zaino).

Stimola i seguenti sensi: tattile, visivo e uditivo.

3. Trascorrete del tempo in luoghi incantevoli: con l'aiuto di immagini e oggetti, viaggiate mentalmente verso la località di villeggiatura e parlate dei ricordi. Potete usare foto o immagini di luoghi turistici. Anche libri illustrati (trovati in biblioteca) o immagini da internet forniscono spunti mnemonici. Anche souvenir, oggetti di uso quotidiano e foto della persona con demenza sono particolarmente adatti.

Stimola i seguenti sensi: tattile, visivo e uditivo.

4. Che suono ha la destinazione delle vacanze: Potete ascoltare e cantare insieme canzoni delle vacanze. Su YouTube, ad esempio, si possono trovare molte canzoni che trasmettono l'atmosfera delle vacanze.

Stimola i seguenti sensi: acustico e vibratorio (sentire la propria voce).

5. Che profumo e che sapore ha la vacanza? - Provate ad annusare spezie, erbe o piante tipiche di diverse regioni (esempio: origano, basilico, menta, cumino, anice, lavanda, miscele di erbe provenzali, ecc.) - Preparate una deliziosa bevanda estiva e godetevela insieme. - Alcuni prodotti per la cura della pelle profumano di spiaggia e vacanze. Lasciate che le persone con demenza annusino una crema solare applicatela sulla pelle secondo necessità (p.es. del noto marchio Nivea, usato ancora).

Stimola i seguenti sensi: gustativo e olfattivo.

6. Che sensazioni si provano in vacanza? - Fate toccare ai bambini di una volta sabbia, conchiglie o pietre e poi parlate dei ricordi estivi. - Gli accessori da bagno, come un pallone da spiaggia gonfiabile, una cuffia da piscina o gli occhiali da sole, possono essere toccati allo stesso modo.

Stimola i seguenti sensi: tattile, visivo e acustico.

Quando immaginate il vostro viaggio estivo, considerate le capacità rimanenti della persona con demenza. La regola è: "Meno è meglio". Potete anche proporre un solo argomento. Seguite le idee della persona con demenza e permettete così un vivace scambio di esperienze.

Vi auguriamo, insieme alla persona con demenza, un viaggio estivo all'insegna del benessere e del sentire.

