

Strecke / Percorso

	km	Uhr / ore
Brenner Brennero → Gossensass Colle Isarco	12	ca 7.12
Gossensass Colle Isarco → Sterzing Vipiteno	6	7.48
Sterzing Vipiteno → Freienfeld Campo di Trens	5	8.18
Freienfeld Campo di Trens → Mittewald Mezzaselva	11	9.24
Mittewald Mezzaselva → Vahrner See Lago di Varna	12	10.36
Vahrner See Lago di Varna → Brixen Bressanone	5	11.06
Brixen Bressanone → Schrammbach San Pietro Mezzomonte	6	11.42
Schrammbach San Pietro Mezzomonte → Waidbruck Ponte Gardena	12	12.54
Waidbruck Ponte Gardena → Atzwang Campodazzo	10	13.54
Atzwang Campodazzo → Kardaun Cardano	12	15.06
Kardaun Cardano → Bozen Süd Bolzano Sud	6	15.42
Bozen Süd Bolzano Sud → Pfatten Vadena	11	16.48
Pfatten Vadena → Auer Ora	11	17.54
Auer Ora → Laag Laghetti	12	19.06
Laag Laghetti → Salurn Salorno	5	19.36

ACHTUNG
Die Sollzeit beträgt
14 Stunden (Schnitt von
6.30 min pro km)

ATTENZIONE
Il tempo massimo è di
14 ore (media di
6.30 min al km)



Wichtig: der Radweg ist nicht gesperrt, jeder/e läuft auf eigene Verantwortung.
Bitte nicht in Gruppen laufen und vor allem die rechte Seite benutzen!

Importante: la ciclabile non e chiusa, tutti corrono
a proprio rischio. Non correre in gruppo e restare sul lato destro.



Spontane Mitläufer/innen entlang der Strecke sind herzlich willkommen!

Corridori spontanei lungo il percorso sono i benvenuti!



Anreise-Tipp: Für Teilnehmer/innen und Zuschauer/innen in Salurn a.d.W.
empfehlen wir die Anreise mit dem Zug. Der Bahnhof liegt nur ca. 700 Meter vom
Zentrum entfernt.

Consiglio di viaggio: Ai partecipanti e agli spettatori di Salorno s.s.d.v. consigliamo
di viaggiare in treno. La stazione ferroviaria dista solo 700 metri dal centro.

Danke für die Unterstützung
Grazie per il sostegno



Gemeinde Salurn a.d.W.
Comune di Salorno s.s.d.v. s.



Gemeinde Brenner
Comune di Brennero



Raiffeisenkasse
Cassa Rurale
Salurn | Salorno

info@runforlife.eu • www.runforlife.eu
Tel. 339 875 25 44 (Alfred Monsorno)

run for life
SOUTH TYROL

STAFFELLAUF
STAFFETTA

07.06.2025

Brenner
Brennero

START

Gemeinsam
für Alzheimer
& Parkinson

Insieme per
l'Alzheimer e il
Parkinson

BZ

FINISH

Salurn a.d.W.
Salorno s.s.d.v.

Staffellauf durch Südtirol

Gemeinsam für Alzheimer & Parkinson

Ein ganz besonderes Charity-Event zugunsten der Alzheimer Vereinigung ASAA sowie Parkinson Aktiv Südtirol:

Ein Staffellauf entlang des Radweges vom Brenner nach Salurn a.d.W.!

Bekannte Südtiroler Sportler/innen sowie Persönlichkeiten aus Politik und Wirtschaft laufen abwechselnd die **136 km lange Strecke** bis zur Sprachgrenze nach Salurn a.d.W..

Dabei geht es nicht um Rekorde, sondern darum, Bewusstsein für Alzheimer und Parkinson zu schaffen – und gleichzeitig ein Zeichen zu setzen: Bewegung hält das Gehirn fit und kann das Fortschreiten dieser Krankheiten verlangsamen. Studien zeigen, dass regelmäßiges Laufen die kognitive Leistungsfähigkeit stärkt und einen positiven Einfluss auf das Nervensystem hat.

7. Juni 2025

START → Brenner, 6 Uhr

ZIEL → Salurn, voraussichtliche
Ankunft zwischen 18 und 20 Uhr

Die **Gemeinden Brenner und Salurn** unterstützen und organisieren zusammen mit **Run For Life** und dem **Südtiroler Firmenlauf** diese besondere Initiative. In Salurn wird am Ende des Radweges ein **Zwischenstopp** gemacht (der erste Läufer wartet auf den letzten) dann gehen oder joggen wir ins Dorfzentrum (Rathausplatz) wo sie von den Gemeindevertretern empfangen werden. **Im Anschluss gemütliches Beisammensein beim Bauernjugendfest am Josefiplatz!**

Unter dem
Ehrenschatz von
Gesundheitslandesrat
Dr. Hubert Messner

Staffetta attraverso l'Alto Adige

Insieme per l'Alzheimer e il Parkinson

Si terrà un evento benefico molto speciale a favore dell'Associazione Alzheimer ASAA e del Parkinson Aktiv Südtirol:

Una staffetta lungo la pista ciclabile dal Brennero a Salorno s.s.d.v.!

Noti sportivi altoatesini e personalità dello sport, della politica e dell'economia si alternano per percorrere i **136 km del percorso** fino al confine linguistico di Salurn a.d.W..

L'obiettivo non è quello di stabilire dei record, ma di sensibilizzare l'opinione pubblica sull'Alzheimer e sul Parkinson e, allo stesso tempo, di dare il buon esempio: L'esercizio fisico mantiene in forma il cervello e può rallentare la progressione di queste malattie. Gli studi dimostrano che una corsa regolare migliora le prestazioni cognitive e ha un impatto positivo sul sistema nervoso.

7 giugno 2025

PARTENZA → Brennero, ore 6

BRENNERO → Salorno, arrivo previsto
tra le ore 18 e le 20

I **comuni di Brennero e Salorno** s.s.d.v. sostengono e organizzano questa speciale iniziativa insieme a **Run For Life** e **Südtiroler Firmenlauf**. A Salorno è prevista una **sosta** alla fine della pista ciclabile – il primo corridore aspetta l'ultimo. Successivamente, ci si incammina o si corre insieme verso il centro del paese (Piazza del Municipio), dove i partecipanti saranno accolti dai rappresentanti comunali. **In vicinanza (Josefiplatz) si trova la Festa campestre!**

Sotto il patrocinio
di Dott. Hubert
Messner, Assessore
alla Salute



So kannst du teilnehmen

Come partecipare

Max. 10 Teams mit mindestens 10 Personen können daran teilnehmen. Anmeldung unter info@runforlife.eu. Anmeldegebühr **25 €** pro Person.

Die KM-Distanzen können Sie selber bestimmen, sowie auch die Wechselzonen. Anmeldestopp beim Erreichen von 10 Teams. Startliste siehe www.runforlife.eu.

Massimo 10 squadre con almeno 10 persone possono partecipare. Iscrizione su info@runforlife.eu. Quota di iscrizione **25 €** a persona.

Le distanze in km e le zone di cambio possono essere scelte liberamente. Chiusura delle iscrizioni al raggiungimento di 10 squadre. Elenco di partenza su www.runforlife.eu.

Ein speziell designtes, von der Fa. Sportler gesponsertes T-Shirt (150 Stück LIMITED EDITION) kann für eine Spende von **25 €** plus **3 €** Postspesen (**28 €**) unter info@runforlife.eu bestellt werden und sollte beim Lauf getragen werden. Bankdaten siehe unten. Bitte auch die Adresse angeben.

Firmen und Gönner können auch pro gelaufenen KM eine Spende von 1 € tätigen. Wir stellen selbstverständlich eine Spendenquittung aus.

Una maglietta speciale sponsorizzato da SPORTLER (150 pezzi LIMITED EDITION) può essere ordinata con una donazione di **25 €** più **3 €** di spese postali (**28 €**) a info@runforlife.eu e possibilmente indossata durante la corsa. Vedi sotto per le coordinate bancarie. Si prega di includere anche il proprio indirizzo.

Aziende e sostenitori possono donare 1 € per ogni chilometro percorso. Ovviamente rilasciamo una ricevuta di donazione.

Sparkasse Neumarkt: Run For Life, Kennwort: Brenner Salurn a.d.W. • Cassa di Risparmio di Egna: Run For Life, Oggetto: Brennero Salorno s.s.d.v. • IT63 N060 4558 3700 0000 5004 578



Get your T-Shirt