



Corsi offerti dall'associazione ASAA negli ultimi anni.

Tre corsi di cinestetica per assistenti familiari di persone affette

sotto forma di 7 incontri di 3 ore ciascuno:

Nell'anno: 2019

Hanno avuto luogo il: 21.03. + 08.04. + 14.04. + 29.04. + 02.05. + 14.05. + 18.09.2019.

Nell'anno: 2021

Si sono svolti il: 20.10. + 22.10. + 29.10. + 10.11. + 19.11. + 01.12. + 10.12. 2021.

Nell'anno 2024

Questi hanno avuto luogo il: 09.01. + 16.01. + 23.01. + 30.01. + 06.02. + 20.02. + 27.02.2024.

I corsi si sono svolti presso la Altmannhaus n. 18 di Grieser Platz. Ogni incontro è durato tre ore.

La relatrice è stata l'esperta di cinestetica Kaserer Sabine, infermiera dell'Ospedale di Bolzano.

Convalida:

1. formazione

Convalida: avere a che fare con persone affette da demenza è una sfida costante.

Questa formazione si è svolta 2021 secondo le norme legali Corona in lingua tedesca nella Altmannhaus di Gries n.18:

1a unità: 05.11.21 dalle 15.00 alle 18.00

2a unità: 26.11.21 dalle 15.00 alle 18.00

3a unità: 11.01.22 dalle 15.00 alle 18.00

I relatori erano le insegnanti di convalida Alexandra Kaiser e Anna Fink.

2. formazione

1a unità: 15.11.22 dalle 15.00 alle 18.00

2a unità: 30.11.22 dalle 15.00 alle 18.00

3a unità: 14.12.22 dalle 15.00 alle 18.00

Sono intervenute anche le esperte Alexandra Kaiser e Anna Fink.

Altre lezioni:

25.02.2022

Un webinar su come affrontare le questioni di diritto immobiliare e le transazioni bancarie specifiche.

Relatore Ra. Alexander Kritzingner

29.04. 2022

Conferenza sulle domande relative all'assistenza alle persone affette da demenza

Relatore: Esperto Frisch Elfriede

10.06.2022

Conferenza sull'alimentazione con particolare attenzione alle persone affette da demenza

Relatori: Esperto di nutrizione Giusti Michele e Pörnbacher Karin.

Corso di qualificazione per l'accompagnamento e l'assistenza di persone affette da demenza.

La collaborazione tra l'agenzia formativa CEDOCS e l'associazione Alzheimer Südtirol Alto Adige **ASAA** ha portato alla realizzazione del corso di qualificazione per le attività di accompagnamento a favore dei malati di demenza, che ha ottenuto un notevole successo sia in termini di risultati che di soddisfazione dei partecipanti.

1. CORSO:

Nel 2018 è stato avviato un progetto pilota per un corso di approfondimento sul rafforzamento delle relazioni con gli anziani.

Il corso ha compreso un totale di 45 ore suddivise in 14 incontri presso l'EOS in Rentschnerstrasse e presso il centro di formazione Cedocs in Italienallee dal 20 ottobre al 6 gennaio 2019 (12 partecipanti).

Il contenuto riguardava le basi dell'assistenza alla demenza e i suoi effetti:

Ad esempio: - Trattare con persone affette da demenza e con i loro familiari,

- Cosa succede nel cervello delle persone affette da demenza
- le procedure delle strutture sanitarie e sociali
- Assistenza e supporto ai pazienti affetti da demenza
- Cinestetica
- Primo soccorso
- Opzioni abitative e loro miglioramento
- Giochi da tavolo in tedesco e italiano e utilizzo di smartphone e internet
- Alimentazione in età avanzata
- Terapie non farmacologiche, semplici lavori di artigianato e giochi

2. CORSO.

2019 - Per il corso di qualificazione per l'accompagnamento e l'assistenza alle persone affette da demenza

Il corso, della durata di 60 ore, è iniziato il 5 aprile 2019 e si è protratto fino al 22 giugno 2019, il venerdì pomeriggio dalle 15.00 alle 18.00 e il sabato mattina dalle 9.00 alle 13.00.

La sede era la Sala B dell'Altmannhaus Grieser Platz 18.

(Numero di partecipanti 13)

A causa delle diverse appartenenze linguistiche, il corso è stato portato a 60 ore per avere più tempo per coprire i rispettivi argomenti. Gli argomenti trattati sono gli stessi del corso pilota.

3° corso

2020 - Il corso è iniziato il 24.01.20 al 14.03.20, sempre il venerdì pomeriggio dalle 15.00 alle 18.00 e il sabato mattina dalle 9.00 alle 13.00, ma è stato interrotto a causa di Corona e successivamente è terminato tutto il giorno il 17.07.20.

Il supporto psicologico per i caregiver (gestione delle crisi) è stato aggiunto agli argomenti generali.

La sede era la Sala B dell'Altmannhaus Gries 18
(Numero di partecipanti 16)

4° corso

2021- Il corso è iniziato il 14 maggio 2021 e si è protratto fino al 26 giugno 2021 per un totale di 56 ore.

La sede è stata la grande sala parrocchiale Tre Santi in Duca d'Aosta n. 25 e gli orari sono stati nuovamente fissati per il venerdì pomeriggio e il sabato mattina.

(Numero di partecipanti 11)

Oltre agli argomenti di base, è stata sottolineata l'attenzione per l'assistenza alle persone affette da demenza nel corso delle tappe.

4.B. Corso supplementare a Merano

A Merano, lo stesso corso di approfondimento per badanti e assistenti stranieri si è in italiano **nel 2021 dal 14/05/2014 al 31/07/2021** sotto la direzione di Cavosi Ricciarda.

Sede: Sala Civica Otto Huber Straße 8

(Numero di partecipanti 10)

5° corso

2022 - Il corso è iniziato il 06.05.2022 fino al 25.06.2022 con 56 ore.

La sede è stata la grande sala parrocchiale Tre Santi in Duca d'Aosta n. 25 e gli orari sono stati nuovamente fissati per il venerdì pomeriggio e il sabato mattina su richiesta.

(Numero di partecipanti 10)

Le strategie di prevenzione della demenza sono state aggiunte ai temi generali individuati.

6° corso

2023 - Il corso è iniziato il 17.03.23 fino al 06.05.23 con 46 ore - venerdì e sabato,

(Numero di partecipanti 11)

Su suggerimento dei partecipanti occupati, il corso è stato leggermente accorciato (46 ore). Di conseguenza, l'attenzione è stata posta maggiormente sulla consulenza e sugli aspetti psicologici e sono state ridotte le attività come i giochi e l'intrattenimento.

La sede è stata ancora una volta la grande sala parrocchiale Tre Santi, in via Duca d'Aosta 25.

7° corso

2024 Il corso è stato programmato dal 08.03.2024 al 20.04.2024.

Il corso di 47 ore conteneva gli stessi argomenti dei corsi precedenti, ma è stato cancellato per insufficienza di iscrizioni.

I temi dei corsi:

- Conoscenza di base dell'assistenza alle persone affette da demenza e del rapporto con i familiari.
- Il ruolo del medico nel trattamento dei pazienti affetti da demenza Tipologia e fasi della malattia, somministrazione di farmaci.
- Assistenza e supporto a domicilio
Aspetti igienici, disturbi nel comportamento alimentare e nel bere
- Difficoltà di deglutizione
- Misure di primo soccorso
- Terapia occupazionale e terapia occupazionale
- Alimentazione per gli anziani affetti da demenza
- Supporto psicologico, problemi comportamentali
- Smartphone e Internet come supporto all'assistenza
- Abitazione sicura, modifiche utili e personalizzazione degli ambienti
- Sentemente = strumenti e idee per la relazione e la cura delle persone con demenza.
- Cinestetica nella cura, sviluppo della consapevolezza e delle capacità di movimento.
- Aspetti legali
- Tutela
- Descrizione dei compiti dei servizi sanitari e sociali, supporto pubblico.

Nomi dei relatori

Anna Gaburri: Educatrice - Sentemente

Kaserer Sabine; Specialista in cinestetica infermieristica

Frisch Elfriede: Infermiera - Assistenza e cure mediche

Zelger Margareth: Esperto di primo soccorso

Kuebacher Helga: Psicologa

Dott.ssa Pannicciari Alice: Psicologa

Dott. Michele Piccolin: Psicologo

Pichler Schrofenegger Elisabeth: Ricette di cucina

Egger Tamara: Insegnante di nutrizione

Dr Slegel Ferisa: Medico

Dott.ssa Nitti Maria Teresa: Medico

Dr. Kritzinger Alexander: Avvocato

Eheim Martina: Terapista occupazionale

Cirolini Chiara Terapista occupazionale

Kiener Irmgard: Logopedista

Anzil Massimo Informatico

Alberghini Loris: Architetto

Cooperativa KVV Arche Savelli Savelli: Ristrutturazione di un appartamento

Turati Laura: Maestra (Verona)

Ferrari Nicoletta: Avvocato

Zanetti Maria Pia Insegnante di lingue

Mentzel Rita Insegnante di lingua e arte

Ulteriori conferenze e i gruppi di auto-aiuto a Bolzano e Bressanone non sono elencati qui. Anche gli **incontri di intrattenimento** per le persone affette da demenza e i loro familiari al Grieserhof non sono elencati.