

Kalender der Selbsthilfe-Informationstreffen 2025

Die Informationstreffen werden im **Laufe des Jahres 2025 mit praktischen Themen von einer Fachperson** eingeführt, erläutert und anschließend mit den Teilnehmern in der Runde besprochen.

Diese Treffen finden **jeden letzten Freitag in deutscher und italienischer Sprache im Sitz der ASAA von 16.00. bis 18.00 Uhr im Bürgerzentrum Gries, Haus Altmann Grieser Platz 18, Bozen** statt.

Jänner: Freitag: 31. 01. 2025 von 16.00 – 18.00 Uhr

Thema: Erstes Treffen: Warum Selbsthilfe!

Februar: Freitag: 28. 02. 2025 von 16.00 – 18.00 Uhr

Thema: Augenkrankheiten bei kognitiven Störungen.

März: Freitag: 28. 03. 2025 von 16.00 – 18.00 Uhr

Thema: Pflege von demenzkranken Menschen bei Inkontinenz.

April: Donnerstag: 24. 04. 2025 von 16.00 – 18.00 Uhr (Achtung Freitag 25.04.04 ist Staatsfeiertag)

Thema: Kurze Einführung in die Validation.

Mai: Freitag: 30. 05. 2025 von 16.00 – 18.00 Uhr

Thema: Begleitung am Lebensende.

Juni: Freitag: 27. 06. 2025 von 16.00 – 18.00 Uhr

Thema: Wohnungsprobleme – Sturzgefahren.

Juli: Freitag: 25. 07. 2025 von 16.00 – 18.00 Uhr

Thema: Patientenverfügung.

August Pause

September: Freitag: 26. 09. 2025

Thema: Technische Hilfen bei der Betreuung.

Oktober: Freitag: 24. 10. 2025 (Achtung vorletzter Freitag wegen Allerheiligen)

Thema: Vorbeugung von Risikofaktoren bei Demenz.

November: Freitag: 28. 11. 2025

Thema: Wohnortnahe Betreuung.

Dezember: Freitag: 19. 12. 2025 (Achtung, Woche vor Weihnachten)

Thema: Was ist Kinästhetik.