L'aiuto, *che facilita la* quotidianitá *in caso di* demenza

Volksbank

EO ODV ASAA Alzheimer Südtirol Alto Adige

25 JAHRE ANNI

Terapia occupazionale

In tutto l'Alto Adige, come parte del progetto "**sollievo-miteinander**", noi terapeuti occupazionali **sosteniamo** le **persone con demenza** che hanno perso le autonomie nella vita quotidiana a causa della malattia, e i loro **familiari**. Promuoviamo le **abilità** e **stimoliamo le risorse** residue in modo da permettere loro di vivere a casa propria il più a **lungo possibile**, anche se c'è bisogno di assistenza.

Questo avviene tramite training e consulenza

- **Training all'autonomia** nelle attività quotidiane di interesse (mangiare, igiene personale, vestirsi, trasferirsi, cucinare, svolgere attività domestiche) stimolando contemporaneamente le capacità fisiche e mentali richieste
- **Muoversi nell'ambiente** interno ed esterno includendo la prevenzione delle cadute
- Promuovere le **attività del tempo libero** e ricreative
- Proporre soluzioni per **abbattere** le **barriere architettoniche** e ridurre i **fattori di rischio**
- Proporre **ausili per facilitare** il vivere quotidiano
- Programma di **esercizi per casa**

Nel caso di **demenza lieve-moderata** l'obiettivo è di proporre soluzioni, strategie e attività per **mantenere** la partecipazione delle **attività quotidiane**. Nel caso di **demenza grave** l'obiettivo si sposta sul **supportare**/ educare i **familiari** della gestione dell'assistito.

3 ore senza costo
a casa sua

Chi siamo?

Siamo sei terapisti occupazionali in libera professione che lavorano per il progetto “sollievo-miteinander”. Tramite tale progetto le prime tre sedute nel domicilio della persona sono senza costo.

KATHRIN MALFERTHEINER

VERENA VON EGITZ

ALESSANDRA LUTZ

ELISABETH HOFER

MANUELA WALTER

MATTIA MAURIZIO

Progetto “sollievo-miteinander”

Il programma di terapia occupazionale fa parte del progetto **“sollievo-miteinander”**, frutto della **collaborazione** tra **l’Associazione Alzheimer Alto Adige ASAA** e la **Volksbank** per tutto l‘Alto Adige.

Oltre alle 3 ore di terapia occupazionale, fanno parte del progetto altri servizi gratuiti (3 ore ciascuno):

- valutazione neuropsicologica
- consulenza legale (amministratore di sostegno, diritto della famiglia,...)
- consulenza sul “metodo validation” (per addestrare il familiare a comunicare con la persona affetta da demenza)
- logopedia (per disturbi del linguaggio, disturbi della deglutizione,...)

Contattateci!

800 660 561
info@asaa.it