



Hilfe, *die*
den Alltag
mit Demenz
erleichtert



Ergotherapie

Im Rahmen des Projekts „**sollievo-miteinander**“ **unterstützen** und **begleiten** wir Ergotherapeuten in ganz Südtirol **Menschen mit Demenz**, die in ihrer Handlungsfähigkeit und Selbständigkeit eingeschränkt sind, sowie deren **Angehörige**. Dabei werden vorhandene **Fähigkeiten** und **Ressourcen** gezielt gefördert, um ein **Leben** zuhause, auch bei Pflegebedarf, **langfristig zu ermöglichen**.



Dies geschieht durch Training und Beratung von:

- **Alltagsaktivitäten** (Essen, Körperhygiene, Ankleiden, Toilettengänge, Transfers, Kochen, Haushaltsführung, etc.) bei gleichzeitiger Förderung der dafür benötigten körperlichen und geistigen Fähigkeiten
- **Fortbewegung** in- und außerhalb der Wohnung inklusive Sturzprävention
- **Freizeitaktivitäten** und **Erholung**
- **Beseitigung** von architektonischen **Barrieren** und **Gefahrenquellen**
- **Hilfsmittel** zur Erleichterung des Alltags
- **Heimübungsprogramm**

Bei mäßiger bis **mittelgradiger Demenz** steht die Förderung der **Handlungsfähigkeit** und **Selbständigkeit** des Betroffenen im Vordergrund mittels Strategien, Anpassungen und Training von Aktivitäten. Bei einer **fortgeschrittenen Demenz** stellt die **Beratung und Anleitung** der Angehörigen den **Schwerpunkt** der Therapie dar.

3 Stunden kostenfrei
bei ihnen zu Hause

Wer sind wir?

Wir sind 6 freiberufliche ErgotherapeutInnen, die im Rahmen des Projekts „sollievo-miteinander“ bis zu 3mal kostenfrei zu ihnen nach Hause kommen.



ALESSANDRA LUTZ



Projekt „sollievo-miteinander“

Das ergotherapeutische Angebot ist Teil des Projektes „**sollievo-miteinander**“, welches aus einer **Zusammenarbeit** zwischen **Alzheimer-Vereinigung** und **Volksbank** für ganz Südtirol entstanden ist.

Zusätzlich zu den 3 Stunden Ergotherapie sind weitere kostenfreie Angebote (jeweils 3 Stunden) Teil des Projekts:

- Neuropsychologische Abklärung
- Rechtsberatung (Sachwalterschaft, Familienrecht,...)
- Beratung über Validation (Umgang und Kommunikation mit Menschen mit Demenz)
- Logopädie (bei Sprachstörungen, Schluckstörungen,...)

**Kontaktieren
Sie uns!**

**800 660 561
info@asaa.it**