



## Calendario: incontri informativi da maggio a luglio 2024:

A causa del periodo pandemico, alcuni comportamenti nella società risultano cambiati, soprattutto nelle relazioni con le altre persone. Parte della comunicazione avveniva online e i familiari delle persone affette da demenza (per lo più loro stessi over 60) spesso si sentivano lasciati soli. A causa della crescente individualizzazione, le persone hanno cercato aiuto presso diverse fonti di informazione sociale, così che si è diffusa l'opinione che i gruppi di auto mutuo aiuto stiano diventando obsoleti.

Per **facilitare l'informazione ai familiari impegnati nella cura**, l'associazione ASAA vorrebbe ristrutturare gli incontri nel corso del 2024 con argomenti specifici per renderli informativi per i parenti. Gli argomenti verranno introdotti e spiegati da una persona esperta e poi discussi con i partecipanti.

**L'orario e il luogo rimangono gli stessi: ogni primo lunedì del mese, in lingua italiana e ogni ultimo lunedì del mese in lingua tedesca, dalle ore 15:30 alle 17:30 nel Centro civico Gries, Palazzo Altmann, Piazza Gries 18, Bolzano. Luogo d'incontro: Ufficio ASAA al 2° piano.**

### Calendario 2024 fino a luglio:

**Maggio: 6/5/24** italiano, dalle ore 15:30 alle ore 17:30

**Argomento: Alimentazione per le persone affette da demenza**, soprattutto nei mesi caldi. La sensazione di fame/sazietà è spesso disturbata. Anche l'olfatto e il gusto possono essere compromessi e la sensazione di sete è meno evidente. Consigli pratici per gli accompagnatori e gli accompagnatori da tenere a mente durante il caldo estivo.

**Giugno: 3/6/24** italiano, dalle ore 15:30 alle ore 17:30

**Argomento: Affrontare la vita quotidiana e le domande che sorgono riguardo all'assistenza domiciliare.** L'appartamento è adatto? Come si può gestire lo sforzo assistenziale? Considerazione dei costi; opzioni di trattamento farmacologico e non farmacologico; consulenza ai familiari; la tua stessa resistenza.

**Luglio: 1/7/24** italiano, dalle ore 15:30 alle ore 17:30

**Argomento: Terapia occupazionale:**

La terapia occupazionale si occupa delle attività quotidiane e dell'allenamento delle capacità fisiche e mentali necessarie e/o residue delle persone affette da demenza.

**Agosto:** pausa estiva!

Torneremo a settembre con nuovi argomenti.