



Kalender: Informationstreffen erstes Halbjahr 2024

Nach der Zeit von der Pandemie hat sich einiges in der Gesellschaft im Umgang mit den Mitmenschen geändert. Die Kommunikation hat sich teils über die Online verlagert und die Angehörigen von demenzkranken Menschen (meist über 60) fühlten sich oft alleingelassen. Als Folge einer verbreitenden Individualisierung suchten die Menschen Hilfe in verschiedenen sozialen Informationsquellen.

Um den **Angehörigen von Menschen mit Demenz** die Informationen zu erleichtern, möchte der Alzheimerverein Südtirol ASAA deshalb die Treffen im Laufe des Jahres 2024 mit spezifischen Themen als Informationstreffen für Angehörige umgestalten.

Die Themen werden jeweils von einer **Fachperson erklärt** und anschließend mit den Teilnehmern erläutert und besprochen.

Die Zeit und Ort bleiben dieselben. Jeden ersten Montag in italienischer Sprache und letzten Montag in deutscher Sprache von 15.30 bis 17.30 Uhr im Bürgerzentrum Gries, Haus Altmann Grieser Platz 18, Bozen. Treffpunkt ist jeweils das ASAA-Büro im 2.Stock.

Kalender 2024 bis Juli:

Mai: 27.05.2024 deutsch um 15.30 bis 17.30 Uhr

Thema: **Die Ernährung bei demenzkranken Menschen besonders in den heißen Monaten.**

Das Hunger-/Sättigungsgefühl ist oft gestört. Der Geruchs- und Geschmackssinn können ebenfalls beeinträchtigt sein, ebenso das Durstgefühl wird weniger wahrgenommen.

Praktische Ratschläge für pflegende Angehörige und Betreuer/innen zur Beachtung während der Sommerhitze.

Juni: 24.06.2024 deutsch um 15.30 bis 17.30 Uhr

Thema: **Die Bewältigung des Alltags und die anfallenden Fragen zur Betreuung zuhause.**

Ist der Wohnbereich geeignet, wie ist der Pflegeaufwand zu bewältigen, die anfallenden Kosten überdenken, die Behandlungsmöglichkeiten medikamentös und nicht medikamentös, Angehörigenberatung, die eigene Belastbarkeit.

Juli: 29.07.2024 deutsch um 15.30 bis 17.30 Uhr

Thema: **Die Beschäftigungstherapie:**

Die Ergotherapie befasst sich mit den Alltagsaktivitäten und dem Training der nötigen körperlichen und geistigen Fähigkeiten des demenzerkrankten Menschen

August Pause: Wir hören uns wieder im September mit neuen Themen