

Corso di qualificazione per l'assistenza a persone affette da demenza *per badanti, familiari, caregiver, persone interessate*

L'ente di formazione **CEDOCS** e l'**Associazione Alzheimer Südtirol Alto Adige ASAA ODV** ripropongono il corso di qualificazione per l'assistenza a persone affette da demenza. I corsi precedenti hanno registrato un notevole successo in termini di risultati e di soddisfazione dei partecipanti e il progetto viene ora riproposto tenendo conto anche dei loro suggerimenti.

Il progetto consente ai caregiver di completare le loro competenze con l'aspetto psicologico- culturale e l'organizzazione attiva del tempo passato insieme ai malati.

Il corso si rivolge anche ai familiari, così da dare loro gli strumenti per aiutare con maggior efficacia e con meno stress personale un familiare affetto da demenza.

Il progetto di formazione si concentra sugli aspetti relazionali e sull'uso attivo del tempo da parte degli anziani, puntando su comportamenti, iniziative e suggerimenti basati sulla loro biografia, che aiutano a preservare in modo duraturo l'interesse e la partecipazione sociale al mondo che li circonda. In questo modo si previene la malinconia e il senso di isolamento che portano a un rapido deterioramento mentale e fisico, non solo tra gli anziani.

I partecipanti al corso:

- impareranno le basi del quadro clinico dei diversi stadi della malattia e quali attività sono appropriate ad ogni diverso stadio.
- saranno sensibilizzati al comportamento e alle espressioni delle persone affette da demenza
- saranno introdotti alle basi di un 'colloquio validante'
- conosceranno l'uso della cinestetica nel loro lavoro quotidiano attraverso esempi pratici
- riceveranno informazioni su come promuovere la percezione, il movimento e la comunicazione attraverso offerte stimolanti mirate
- impareranno a creare un'atmosfera di fiducia e sicurezza per la persona malata
- conosceranno i partner del settore socio-sanitario, le loro funzioni e come contattarli
- esploreranno come meglio organizzare la vita quotidiana

Il corso inizia venerdì 17 marzo e si conclude sabato 6 maggio 2023 (40 ore)

**Le lezioni si terranno il venerdì dalle 15.00 alle 19.00 e il sabato dalle 09.00 alle 13.00
presso il Centro civico di Gries, Piazza Gries 18, Il piano, sala B**

Quota di iscrizione: € 50,00/persona più € 30,00 quota annuale di iscrizione ASAA

Data	Orario	Titolo – lezione	Ore	Docente
Venerdì 17.03.23	Ore 15	Apertura del corso	15. Min.	Presidente ASAA Ulrich Seitz
	Ore 15-17	Introduzione <ul style="list-style-type: none"> - nozioni base sull'attività di assistenza alla persona affetta da demenza; - l'anziano e l'importanza delle relazioni; - il rapporto da instaurare tra i caregiver, la persona assistita e la sua famiglia; - la relazione con i familiari 	2 ore	Esperta Laura Turati
Venerdì 17.03.23	Ore 17-19	L'azione del medico <ul style="list-style-type: none"> - la diagnosi della demenza: riconoscere i primi segnali della malattia; - tipologia e fasi della demenza - aiuti medici e farmacologici per la cura a domicilio; quando è necessario il ricovero; - i farmaci e gli integratori utilizzati per il controllo dell'evoluzione della demenza. 	2 ore	Medico Ferisa Sleghe
Sabato 18.03.23	Ore 09-11	Assistenza infermieristica a domicilio (1° parte) <ul style="list-style-type: none"> - Rispondere ai bisogni dei malati di demenza e - nelle loro attività quotidiane, (muoversi, lavarsi, alimentarsi ecc.), - riconoscere i rischi e come agire. - esercizi con il „percorso della demenza“. 	2 ore	Infermiera Elfriede Frisch
Sabato 18.03.23	Ore 11-13	Assistenza infermieristica a domicilio (2° parte) <ul style="list-style-type: none"> - nei momenti di aggressione e di depressione - disturbi del comportamento motorio dovuti al deterioramento cognitivo; - procedimenti per calmare wandering e delirio, - problemi di nutrizione, disturbi della deglutizione 	2 ore	Infermiera Elfriede Frisch

Venerdì 24.03.23	Ore 15-17	<p>Misure di igiene</p> <ul style="list-style-type: none"> - aspetti di igiene - prevenzione delle infezioni - sessualità - testamento biologico 	2 ore	Infermiera Elfriede Frisch
Venerdì 24.03.23	O r e 1 7 - 1 9	<p>Disturbi della deglutizione</p> <p>Le persone con demenza avanzata possono sviluppare disturbi di deglutizione. Come dare assistenza e sostegno durante i pasti e quando bevono?</p>	2 ore	Logopedista Irmgard Kiener
Sabato 25.03.23	Ore 09-11	<p>Nozioni di pronto soccorso</p> <ul style="list-style-type: none"> - richiesta di intervento dei servizi di soccorso; - come affrontare gli incidenti in casa; - pericoli di caduta; - problemi cardiaci; - nozioni basilari per medicazioni e fasciature. 	2 ore	Esperta pronto soccorso Margareth Zelger
Sabato 25.03.23	Ore 11-13	<p>Supporto psicologico</p> <ul style="list-style-type: none"> - Psychologische Aspekte bei Menschen mit demenziellen Erkrankungen; - Strategien im Umgang bei emotionalen Verhaltensauffälligkeiten. 	2 ore	Psicologa Helga Kuebacher
Venerdì 14.04.23	Ore 15-17	<p>L'alimentazione degli anziani con demenza</p> <ul style="list-style-type: none"> - informazioni di base sull'alimentazione: proteine, carboidrati, grassi, vitamine; - consigli dietetici corretti per malati di demenza: dolci e quantità da assumere - consigli sui prodotti da acquistare e da usare - per l'alimentazione. 	2 ore	Esperto/a nutrizione Scuola professionale per l'economia domestica e agroalimentare
	Ore 17-19	<p>Ricette</p> <ul style="list-style-type: none"> - aspetti di cultura culinaria locale - indicazione di base per la cucina locale - preparazione di piatti tipici 	2 ore	

Sabato 15.04.23	Ore 09-11	Terapia occupazionale <ul style="list-style-type: none"> - ergoterapia - tecniche di recupero delle competenze della persona assistita; - attivazione per 10 minuti. 	2 ore	Ergoterapista
Sabato 15.04.23	Ore 11-13	Smartphone e Internet a supporto delle attività di assistenza <ul style="list-style-type: none"> - Spunti di attività coinvolgenti con la persona anziana e per attività ludiche; - utilizzo del cellulare per la ricerca di informazioni, app utili nell'attività di assistenza; - collegamento in rete, telemedicina, tablet. 	2 ore	Esperto in informatica Massimiliano Anzil
Venerdì 21.04.23 Ore 15-19	Ore 15-19	Sentemente <ul style="list-style-type: none"> - strumenti e idee nella relazione e nella cura accanto alla persona che vive con demenza - i "disturbi del comportamento" come linguaggio da svelare per creare benessere nella quotidianità. 	4 ore	Esperta Anna Gaburri
Sabato 22.04.23	Ore 09-13	Cinestetica nell'assistenza <ul style="list-style-type: none"> - Bewusstsein und Bewegungskompetenz entwickeln, um die eigene Gesundheit zu schützen und andere Menschen bei den Aktivitäten des täglichen Lebens zu unterstützen. 	4 ore	Esperta in cinestetica Sabine Kaserer
Venerdì 05.05.23	Ore 15-17	Vivere al sicuro con la demenza <ul style="list-style-type: none"> - accorgimenti da adottare per facilitare la vita in casa a una persona affetta da demenza; - miglioramento della qualità di vita in casa modifiche e adattamenti utili all'interno delle abitazioni per sostenere i movimenti alle persone con demenza; - misure di sicurezza da adottare per prevenire pericoli di incidenti nei locali domestici; 	2 ore	Esperto Loris Alberghini

Venerdì 05.05.23	Ore 17-19	<p>Aspetti legali</p> <ul style="list-style-type: none"> - aspetti contrattuali per assumere una persona di assistenza e aspetti legali dell'attività di assistenza; - aspetti legali da rispettare nell'assistenza: diritti della persona assistita; responsabilità civile e penale della persona che assiste. <p>L'amministrazione di sostegno</p> <ul style="list-style-type: none"> - aspetti legali: la relazione tra amministratore e familiari; obblighi e responsabilità; - consigli per evitare imbrogli a scapito di persone con demenza. 	2 ore	Esperta legale Nicoletta Ferrari
Sabato 06.05.23	Ore 09-10	Spazio dedicato a domande/risposte su temi più delicati affrontati durante il corso	1 ora	Relatori vari
Sabato 06.05.23	Ore 10 -12	<p>I servizi sociali e sanitari del territorio</p> <ul style="list-style-type: none"> - presentazione della rete dei servizi sociali e sanitari presenti sul territorio ai quali rivolgersi per avere supporto nell'assistenza. <p>Sostegno pubblico</p> <ul style="list-style-type: none"> - sussidi, mezzi di trasporto per persone disabili con problemi; - assegno di cura e invalidità. <p>L'associazione Alzheimer Alto Adige</p> <ul style="list-style-type: none"> - i servizi per soci e interessati. 	2 ore	Presidente ASAA Ulrich Seitz
Sabato 06.05.23	Ore 12- 13	<p>Valutazione del corso</p> <ul style="list-style-type: none"> - Compilazione questionario di soddisfazione - discussione con i partecipanti e gli organizzatori sull'andamento del corso 	1 ora	Esperto Cedocs Franco Gaggia
		Ore totali	40 ore	