

# **Befähigungskurs zur Begleitung und Betreuung von Menschen mit Demenz**

## ***Für Betreuer/innen, Angehörige, Interessierte***

Die Zusammenarbeit zwischen der Weiterbildungsagentur **CEDOCS** und der Vereinigung Alzheimer Südtirol Alto Adige **ASAA** hat zur Verwirklichung des "Befähigungskurses für begleitende Tätigkeiten zugunsten Demenzkranker" geführt, der in den vergangenen Ausgaben beachtlichen Erfolg sowohl bei den Ergebnissen als auch bei der Zufriedenheit der Teilnehmer/innen erzielt hat.

Auf Grund der konkreten Hinweise auf Veränderungen und Verbesserungen, welche die Teilnehmer/innen in der Bewertung der Kurse anführten, ist das neu aufgelegt worden.

Das Projekt ermöglicht Betreuer/innen, ihre Kompetenzen mit dem psychologisch-kulturellen Aspekt und der aktiven Gestaltung der gemeinsamen Zeit zu vervollständigen. **Der Kurs steht auch Angehörigen Demenzkranker offen**, um ihre Familienangehörigen mit mehr Erfolg und weniger Stressaufwand zu unterstützen.

Im Fokus des Weiterbildungsprojekts stehen also die Beziehungsaspekte und die aktive Nutzung der Zeit seitens der Senin, wobei man auf der Basis ihrer Biografie auf Verhaltensweisen, Initiativen und Anregungen setzt, die ihr Interesse und ihre soziale Anteilnahme für die sie umgebende Welt nachhaltig bewahren helfen. Damit wird der Melancholie und dem Gefühl der Isolation vorgebeugt, die nicht nur bei Senin zu einem raschen geistigen und körperlichen Verfall führen.

### **Ziele der Seminar- Teilnehmer/innen**

- erfahren Grundzüge zum Krankheitsbild über unterschiedliche Stadien der Erkrankung und welche Angebote und Aktivitäten im jeweiligen Stadium angemessen sind
- werden für die Verhaltensweisen und Ausdrucksmöglichkeiten von demenziell erkrankten Menschen sensibilisiert
- werden in die Grundzüge einer validierenden Gesprächsführung eingeführt
- lernen in praktischen Beispielen den Einsatz der Kinästhetik bei der täglichen Arbeit kennen
- erhalten Hinweise darüber, wie durch gezielte stimulierende Angebote die Wahrnehmung, die Bewegung und Kommunikation gefördert werden können
- erfahren, wie eine Atmosphäre von Vertrauen und Sicherheit für die erkrankten Menschen geschaffen werden kann
- lernen die Partner im Sozial- und Gesundheitsbereich kennen und erfahren, was sie in verschiedenen Situationen machen bzw. wo sie Informationen erhalten können
- lernen Konzepte der Gestaltung des Alltages kennen

**Der Kurs beginnt am Freitag, 17. März, und endet am Samstag, 6. Mai 2023 (40 Stunden)**

**Der Unterricht findet freitags von 15.00 bis 19.00 und samstags von 9.00 bis 13.00 Uhr statt  
im Bürgerzentrum Gries, Grieser Platz 18, 2. Stock, Saal B**

**Einschreibegebühr: € 50,00/pro Person und € 30,00 Mitgliedsbeitrag für ASAA**

Datum	Uhrzeit	Titel – Referat	Stunden	Referent
Freitag 17.03.23	15 Uhr	Eröffnung der Weiterbildung	15. Min.	Präsident ASAA <b>Ulrich Seitz</b>
	15-17 Uhr	<b>Einführung</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Grundkenntnisse der Betreuung demenzkranken Menschen;</li> <li>- Bedeutung der Sozialbeziehungen bei Senin;</li> <li>- Aufbau der Beziehung zwischen Betreuer, Betreuten u. seiner Familie.</li> <li>- Die Beziehung zu den Angehörigen.</li> </ul>	2 Stunden	Expertin <b>Laura Turati</b>
Freitag 17.03.23	17-19 Uhr	<b>Die Rolle des Arztes bei der Behandlung Demenzkranker</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Demenzdiagnose; Darstellung der Krankheiten und Kennzeichen welche auf die Demenz zurückzuführen sind.</li> <li>- Typologie und Phasen der Krankheit.</li> <li>- Medizinische und pharmakologische Hilfen bei der Pflege zuhause und eventuelle nötige Einlieferung.</li> <li>- Medikamente u. Integratn zur Kontrolle der Krankheitsentwicklung</li> </ul>	2 Stunden	Ärztin <b>Ferisa Slegel</b>
Samstag 18.03.23	09-11 Uhr	<b>Pflege und Betreuung zuhause (1. Teil)</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Antwort geben in der Pflege bei Menschen mit Demenz und auf ihre täglichen Bedürfnisse achten (bewegen, waschen, verpflegen usw.)</li> <li>- Risiken erkennen und agieren.</li> <li>- Übungen mit einem spezifischen Parcours.</li> </ul>	2 Stunden	Krankenpflegerin <b>Elfriede Frisch</b>
Samstag 18.03.23	11-13 Uhr	<b>Pflege und Betreuung zuhause (2. Teil)</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>- bei Aggressionen und Depressionen,</li> <li>- veränderte motorische Verhaltensweisen,</li> <li>- beruhigende Maßnahmen bei Wandertrieb und Delir;</li> <li>- Störungen im Ess- und Trinkverhalten.</li> </ul>	2 Stunden	Krankenpflegerin <b>Elfriede Frisch</b>

Freitag 24.03.23	15-17 Uhr	<b>Hygienemaßnahmen</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Hygienische Aspekte</li> <li>- Vorbeugung der Infektionen</li> <li>- Sexualität</li> <li>- Patientenverfügung</li> </ul>	2 Stunden	Krankenpflegerin <b>Elfriede Frisch</b>
Freitag 24.03.23	17-19 Uhr	<b>Schluckbeschwerden</b> Menschen mit Demenz können Schluckbeschwerden entwickeln. Umgang und Hilfe bei der Nahrungsaufnahme und Flüssigkeitszufuhr.	2 Stunden	Logopädin <b>Irmgard Kiener</b>
Samstag 25.03.23	09-11 Uhr	<b>Erste Hilfe-Maßnahmen</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Inanspruchnahme von Rettungsdiensten;</li> <li>- Verhalten bei Unfällen im Haus;</li> <li>- Sturzgefahren;</li> <li>- Herzprobleme;</li> <li>- Grundkenntnisse von Wundbehandlung und Verbände.</li> </ul>	2 Stunden	Expertin aus der Ersten Hilfe <b>Margareth Zelger</b>
Samstag 25.03.23	11-13 Uhr	<b>Psychologische Unterstützung</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Psychologische Aspekte bei Menschen mit demenziellen Erkrankungen;</li> <li>- Strategien im Umgang bei emotionalen Verhaltensauffälligkeiten.</li> </ul>	2 Stunden	Psychologe/in <b>Helga Kuebacher</b>
Freitag 14.04.23	15-17 Uhr	<b>Die Ernährung von Senin mit Demenz</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Grundbegriffe der Ernährung: Eiweiß, Kohlehydrate, Fette und Vitamine u.a.</li> <li>- Richtige Ernährung von Demenzkranken:</li> <li>- Süßspeisen, Mengen, Diättipps;</li> <li>- Ratschläge für Einkauf und Verwendung der Nahrungsmittel.</li> </ul>	2 Stunden	Ernährungsexperte/in <b>Fachschule für Hauswirtschaft und Ernährung in Haslach</b>
	17-19 Uhr	<b>Rezepte</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Aspekte der lokalen Esskultur,</li> <li>- Grundbegriffe aus der lokalen Küche</li> <li>- Zubereitung traditioneller Speisen</li> </ul>	2 Stunden	

Samstag 15.04.23	09-11 Uhr	<b>Beschäftigungstherapie</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Ergotherapie;</li> <li>- Techniken zum Erhalt und Rückgewinn von Fähigkeiten bei der betreuten Person;</li> <li>- 10 Minuten Aktivierung.</li> </ul>	2 Stunden	Ergotherapistin
Samstag 15.04.23	11-13 Uhr	<b>Smartphone und Internet als Unterstützer der Pflege:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>- als Quelle für Informationen und zur Anregung für gemeinsame Tätigkeiten;</li> <li>- Verwendung des Mobiltelefons zur Suche von Informationen;</li> <li>- nützliche Apps der Pflegetätigkeit;</li> <li>- Suche und Anregungen für spielerische Aktivitäten, zum Beispiel: Vernetzung, Telemedizin, Tablet</li> </ul>	2 Stunden	Informatik-Experte <b>Massimiliano Anzil</b>
Freitag 21.04.23	15-19 Uhr	<b>Sentimente</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Instrumente und Ideen für die Beziehung und die Betreuung von Menschen mit Demenz.</li> <li>- Verhaltensstörungen als zu interpretierender Ausdruck, um Wohlbefinden im Alltag herzustellen.</li> </ul>	4 Stunden	Expertin <b>Anna Gaburri</b>
Samstag 22.04.23	09-13 Uhr	<b>Kinästhetics in der Pflege:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Bewusstsein und Bewegungskompetenz entwickeln, um die eigene Gesundheit zu schützen und andere Menschen bei den Aktivitäten des täglichen Lebens zu unterstützen.</li> </ul>	4 Stunden	Expertin in Kinästhetic <b>Sabine Kaserer</b>
Freitag 05.05.23	15-17 Uhr	<b>Sicheres Wohnen im Alter mit Demenz</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>- um die Wohnung und die Anpassung der Räume für das Leben von Menschen mit Demenz zu erleichtern;</li> <li>- Verbesserung der Lebensqualität im Hause;</li> <li>- nützliche Änderungen und Anpassungen zur Unterstützung der Bewegungen Demenzkranker;</li> <li>- Sicherheitsmaßnahmen zur Vermeidung von Unfällen.</li> </ul>	2 Stunden	Experte <b>Loris Alberghini</b>

Freitag 05.05.23	17-19 Uhr	<p><b>Rechtliche Aspekte</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Vertragliche Aspekte zur Einstellung einer Betreuungskraft und rechtliche Aspekte der Betreuung;</li> <li>- Rechtliche Aspekte, die man bei der Pflege kennen muss; Rechte der betreuten Person zivile und strafrechtliche Verantwortung der Betreuer.</li> </ul> <p><b>Die Sachwalterschaft</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- <i>Rechtliche Aspekte: die Beziehung zu Sachwalter und Angehörigen;</i></li> <li>- <i>Aufgaben und Verantwortung;</i></li> <li>- <i>Ratschläge zur Verhinderung von Betrügereien an Menschen mit Demenz</i></li> </ul>	2 Stunden	Rechtsexpertin <b>Nicoletta Ferrari</b>
Samstag 06.05.23	09-10 Uhr	<b>Fragestunde</b> und Aufarbeitung von schwierigen Themen	1 Stunde	Verschiedene Referenten
Samstag 06.05.23	10 -12 Uhr	<p><b>Die Sozialleistungen und Gesundheitsdienste im Land</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Präsentation des Netzes der Gesundheits- und Sozialdienste, an die man sich bei Bedarf um Unterstützung wenden kann.</li> </ul> <p><b>Öffentliche Unterstützung</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- <i>Für Problempersonen: Beihilfen, Fördermittel behinderter Personen mit Problemen</i></li> <li>- <i>Pflegesicherung und Invalidität</i></li> </ul> <p><b>Die Vereinigung ASAA</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Dienstleistungen für Mitglieder und Interessierte</li> </ul>	2 Stunden	Präsident ASAA <b>Ulrich Seitz</b>
Samstag 06.05.23	12-13 Uhr	<p><b>Kursauswertung</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Ausfüllen des Fragebogens zur Zufriedenheit</li> <li>- Diskussion mit Teilnehmer/innen und Veranstalter/innen über den Kursverlauf</li> </ul>	1 Stunde	Experte Cedocs <b>Franco Gaggia</b>
		Gesamtstunden	40 Stunden	