

<p style="text-align: center;">CICLO DI CONFERENZE PER FAMIGLIARI DI PERSONE ANZIANE NON AUTOSUFFICIENTI</p>	<p style="text-align: center;"><i>organizza</i></p> <p style="text-align: center;">  </p> <p style="text-align: center;"> tel. 0471 930096 mail: info@cedocs.it </p>	<p style="text-align: center;"><i>in collaborazione con</i></p> <p style="text-align: center;">  A.S.A.A. Alzheimer • Südtirol • Alto Adige </p> <hr/> <p style="text-align: center;"><i>Il corso è realizzato con il sostegno di</i></p> <p style="text-align: center;">  </p>
---	--	---

IL CICLO DI CONFERENZE SI TIENE UNICAMENTE ON LINE
utilizzando il computer, il tablet oppure il proprio Smartphone

L'ISCRIZIONE AL CICLO DI CONFERENZE E' GRATUITA

INIZIO mercoledì 23 novembre

CONCLUSIONE sabato 17 dicembre

Durata complessiva: 30 ore

GIORNATE DI SVOLGIMENTO DEL CORSO **lunedì dalle 17:30 alle 19:00**

mercoledì dalle 17:30 alle 19:00

venerdì dalle 17:30 alle 19:00

sabato dalle 14:30 alle 16:00

La partecipazione alle singole conferenze online avviene tramite il link Zoom che si ottiene dal Cedocs a seguito dell'iscrizione (viene fornita una guida per facilitare il collegamento e per l'uso dei vari comandi)

Il corso è in lingua italiana.

Ogni conferenza del ciclo viene registrata e messa successivamente a disposizione di tutti gli interessati sul sito del CEDOCS e su quello di ASAA.

CICLO DI CONFERENZE PER FAMIGLIARI DI PERSONE ANZIANE NON AUTOSUFFICIENTI

PROGRAMMA DEGLI INCONTRI

GIORNO E DATA	ORARIO	DURATA	TEMA	RELATORE
MERCOLEDI 23.11	17:30- 19:00	1,30 ore	<p>Sentemente</p> <p>Strumenti ed idee nella relazione e nella cura accanto alla persona che vive con una forma di demenza. La quotidianità del benessere.</p>	Anna Gaburri
VENERDI 25.11	17:30- 19:00	1,30 ore	<p>I sintomi e l'imprevedibilità della malattia</p> <p>Imparare a vivere con la persona che assistiamo, per ragioni di parentela o di lavoro che sia, e a distinguere tra caratteristiche della persona e manifestazioni della malattia.</p>	Laura Turati
SABATO 26.11	14:30- 16:00	1,30 ore	<p>Accettare la malattia e curarla con il comportamento</p> <p>Aiutare a superare la negazione della malattia e imparare a conviverci, sdrammatizzando quando si può, e ricorrendo a piccole e grandi attenzioni per costruire una quotidianità serena.</p>	Laura Turati
LUNEDI 28.11	17:30- 19:00	1,30 ore	<p>Consulenza psicoeducativa e "screening demenza".</p> <p>Sostegno psicologico al familiare per affrontare il difficile percorso di assistenza della persona demente. Screening Demenza</p>	Michele Piccolin
MERCOLEDI 30.11	17:30- 19:00	1,30 ore	<p>Questioni legali (prima parte)</p> <p>Gli aspetti legali da conoscere quando si prestano attività di cura.</p> <p>L'Amministratore di Sostegno: presentazione della figura, dei compiti e delle responsabilità.</p>	Nicoletta Ferrari

			<p>I rapporti dei famigliari della persona assistita con l'Amministratore di Sostegno e con il personale di assistenza.</p> <p>I diritti della persona assistita.</p> <p>La responsabilità civile durante lo svolgimento di attività di assistenza. Le responsabilità penali durante lo svolgimento di attività di assistenza.</p>	
VENERDI 2.12	17:30- 19:00	1,30 ore	<p>Kinestetik</p> <p>Consapevolezza e competenza nelle tecniche di movimentazione delle persone anziane e malate.</p> <p>Sostenere le persone nel loro movimento nello svolgimento delle attività della vita quotidiana.</p>	Sabine Kaserer
SABATO 3.12	14:30- 16:00	1,30 ore	<p>Assistenza infermieristica a domicilio</p> <p>Costruire le risposte per l'assistenza della persona con demenza orientandosi sui loro bisogni nelle attività quotidiane della vita (muoversi, lavarsi, alimentarsi ecc.): <i>riconoscere i rischi è come agire.</i></p> <p>Riconoscere i segnali di avvertimento di fasi di depressione e di aggressività. Disturbi di comportamento dovuti al deterioramento cognitivo.</p> <p>Problemi legati alla nutrizione e disturbi della deglutizione e rigurgito.</p> <p>Aspetti di igiene. Prevenzione delle infezioni. Sessualità.</p>	Elfriede Frisch
LUNEDI 5.12	17:30- 19:00	1,30 ore	<p>Gli aspetti psicologici da conoscere nei casi di demenza</p> <p>La psicologia del malato di Alzheimer.</p> <p>L'impostazione psicologica da assumere da parte del parente e della persona di assistenza.</p> <p>Come affrontare i comportamenti estremi messi in atto dai malati di demenza. Gestione delle crisi.</p>	Helga Kühbacher
MERCOLEDI 7.12	17:30- 19:00	1,30 ore	<p>Questioni legali (seconda parte)</p> <p>Il contratto di lavoro delle persone di assistenza domiciliare: diritti e doveri.</p> <p>Le problematiche legate all'assenza di un contratto di lavoro tra persona di assistenza e famigliari.</p>	Nicoletta Ferrari

			<p>Consigli per evitare truffe ai danni delle persone assistite.</p> <p>Rendicontazione delle spese</p>	
VENERDI 9.12	17:30- 19:00	1,30 ore	<p>Il rapporto con i familiari, i medici e le terapie</p> <p>Come essere cerniera tra la quotidianità della persona ammalata e le persone che per parentela o per professione se ne fanno carico. Come aiutarli ad aiutare l'ammalato.</p>	Laura Turati
SABATO 10.12	14:30- 16:00	1,30 ore	<p>La convivenza faticosa con il malato</p> <p>Oltre ogni teoria, la vita quotidiana con la persona malata presenta difficoltà anche psicologiche che vanno riconosciute e risolte con serenità, correttezza e rispetto verso tutte le persone coinvolte.</p>	Laura Turati
LUNEDI 12.12	17:30- 19:00	1,30 ore	<p>Le regole della successione</p> <p>Lasciti, testamento, eredità</p>	Alexander Kritzinger
MERCOLEDI 14.12	17:30- 19:00	1,30 ore	<p>Sentemente</p> <p>Strumenti ed idee nella relazione e nella cura accanto alla persona che vive con una forma di demenza. La quotidianità del benessere.</p>	Anna Gaburri
VENERDI 16.12	17:30- 19:00	1,30 ore	<p>L'alimentazione dell'anziano</p> <p>Informazioni di base.</p> <p>L'alimentazione corretta nell'anziano: utilizzo di dolci, grassi, quantità del cibo, consigli dietetici.</p> <p>Consigli sui prodotti da acquistare ed usare per l'alimentazione di anziani</p>	Tamara Egger
SABATO 17.12	17:30- 19:00	1,30 ore	<p>L'associazione ASAA – i servizi</p> <p>Sostegni pubblici in Provincia di Bolzano</p> <p>Forme di sostegno pubblico agli anziani non autosufficienti. L'assegno di cura. L'invalidità civile.</p> <p>Conclusione corso</p>	Dr. Ulrich Seitz

Indicazioni tecniche per gli iscritti al ciclo di conferenze

Per iscriversi agli incontri gratuiti l'interessato deve inviare una mail al CEDOCS: info@cedocs.it

L'iscritto riceve via mail da CEDOCS il link per utilizzare Zoom

Riceve anche una piccola guida su come si fa ad utilizzare Zoom per collegarsi alla conferenza

L'iscritto si collega circa 10 minuti prima dell'orario stabilito tramite il link fornito da CEDOCS

Per seguire ogni conferenza si può usare sia il proprio Smartphone che il pc o il tablet

(vedi la guida fornita da CEDOCS)

IMPORTANTE: l'iscritto, nel momento in cui si collega a Zoom, deve controllare che sulla schermata compaia il suo nome e cognome; in caso di altre indicazioni o di nomignoli deve inserire al loro posto il

proprio nome e cognome

(vedi la guida fornita da CEDOCS)

L'iscritto può intervenire durante lo svolgimento della conferenza con domande o osservazioni

tramite la chat di Zoom

(vedi la guida fornita da CEDOCS)

L'ISCRIZIONE AL CICLO DI CONFERENZE E' GRATUITA