

MARTEDÌ	25-10-2022
GIOVEDÌ	03-11-2022
MARTEDÌ	08-11-2022
MARTEDÌ	22-11-2022
MARTEDÌ	29-11-2022
MERCOLEDÌ	07-12-2022
MERCOLEDÌ	14-12-2022

**Dalle ore 15 alle 18**

### **LUOGO DEL CORSO**

Centro Civico Gries  
 Casa Altmann, Sala B 2° piano  
 Piazza Gries 18  
 Bolzano

## **ORGANIZZAZIONE**

Associazione A.S.A.A.  
 con  
 Comprensorio Sanitario di  
 Bolzano



### **ISCRIZIONI PRESSO**

Associazione ASAA  
 Email: [info@asaa.it](mailto:info@asaa.it)  
 Numero verde: 800 660 561



**Kinaesthetics**  
 nell'Assistenza in Famiglia



Un valido aiuto per sostenere chi assiste  
 e chi viene assistito in famiglia.

"Aiutami a fare da solo"

*M.Montessori*

---

## **KINAESTHETICS NELL'ASSISTENZA IN FAMIGLIA**

### **DESTINATARI**

---

#### **INSEGNANTE**

##### **Sabine Kaserer**

Infermiera, Insegnante Kinaesthetics  
Comprensorio Sanitario di Bolzano  
Dirigenza Tecnico Assistenziale

#### **LINGUA**

Italiano e tedesco

**CONTRIBUTO SPESE:** € 50. -

Familiari, amici, badanti, soci e interessati

#### **TEMA**

Le persone che assistono un familiare giorno dopo giorno svolgono un prezioso compito; tale ruolo può essere impegnativo e faticoso. Kinaesthetics offre la possibilità di acquisire un metodo per utilizzare le proprie risorse senza sprecarle. Inoltre aiuta a promuovere la propria salute e la qualità di vita.

#### **PROGRAMMA**

Il programma "Kinaesthetics - corso base per familiari" si svolge in più fasi tra di loro correlate:

- percezione del proprio movimento
- il comportamento rispetto al peso
- comprendere le modalità di movimento
- sostenere per imparare
- il processo di apprendimento nella famiglia
- l'utilizzo di ausili
- valutazione del proprio processo di apprendimento

#### **METODI DI INSEGNAMENTO**

- esperienze di movimento individuali
- esercitazioni in coppia e in gruppo
- analisi del proprio agire
- elaborazione in gruppo di casi specifici
- 

AL TERMINE DEL CORSO VERRA' RILASCIATO UN CERTIFICATO DI PARTECIPAZIONE